Naturheilkunde

Chakren & Fantasiereisen – Online-Infoveranstaltung

Chakren und Fantasiereisen sind Bestandteile ganzheitlicher Entspannungs- und Achtsamkeitskonzepte. Während die Chakrenlehre aus traditionellen energetischen Vorstellungen stammt, ermöglichen angeleitete Fantasiereisen eine bewusste Beschäftigung mit inneren Bildern, Gedanken und Gefühlen. Beide Ansätze können zur Förderung von Entspannung, Selbstwahrnehmung und persönlicher Reflexion eingesetzt werden.

Diese Online-Informationsveranstaltung bietet einen umfassenden Einblick in die Inhalte, den Aufbau und die praktischen Anwendungsmöglichkeiten des Präsenzseminars „Chakren und Fantasiereisen“, das am 15.04.2027 an der Paracelsus Gesundheitsakademie Augsburg beginnt.

Vorgestellt werden die Grundlagen der traditionellen Chakrenlehre, die Bedeutung und symbolische Zuordnung der sieben Hauptchakren sowie verschiedene Formen der Fantasiereisen und geführten Entspannungsübungen. Weitere Themen sind die bewusste Körperwahrnehmung, Atemtechniken, Visualisierungsmethoden und die Gestaltung individueller Fantasiereisen.

Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden Informationen zu den persönlichen Voraussetzungen, zum organisatorischen Ablauf des Seminars und zu möglichen Einsatzbereichen in Entspannungstraining, Wellness, Coaching und ganzheitlicher Beratung. Praxisnahe Beispiele vermitteln einen ersten Eindruck der vorgestellten Methoden. Abschließend besteht Gelegenheit für individuelle Fragen.

Zielgruppe: Entspannungstrainer/innen, Yogalehrer/innen, Meditationsleiter/innen, psychologische Berater/innen, Coaches, Heilpraktiker/innen, Aromapraktiker/innen sowie Fachkräfte aus Wellness, Gesundheitsförderung, Pädagogik und ganzheitlicher Beratung. Ebenso geeignet für weitere interessierte Berufsgruppen, die ihre Kenntnisse in Entspannungsmethoden, Fantasiereisen und energetischen Konzepten erweitern möchten.

Termin

Sa, 27.02.2027
18:00-19:00 Uhr

Preis

Kostenfrei! *

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

INF89270227

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozent

Viktor Lindt

Viktor Lindt, Jg. 1977, ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, MEDICPROOF-Pflegegutachter und MEDICPROOF-Pflegetrainer sowie geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter, Trauerredner, Aromapraktiker, MPU- und Suchtberater. Seine berufliche Erfahrung verbindet Pflege, Beratung, Begleitung, Gesundheitswesen und Verwaltung. Im Gesundheitsamt ist er mit der Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe betraut. Als Dozent steht er für fachliche Tiefe, Praxisnähe, Empathie und eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Schwerpunkte: Pflegeberatung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Sucht- und MPU-Beratung, Stressbewältigung, Resilienz, Burnout, Mobbing, Demenz, Sexualberatung, Aromapraxis, AT und PMR.