Psychologie und Psychotherapie

Trauerarbeit – Online-Infoveranstaltung

Trauer ist eine natürliche Reaktion auf den Verlust eines nahestehenden Menschen und kann mit vielfältigen emotionalen, körperlichen und sozialen Belastungen verbunden sein. Eine einfühlsame und professionelle Trauerbegleitung unterstützt Betroffene dabei, ihre Gefühle wahrzunehmen, individuelle Bewältigungsstrategien zu entwickeln und neue Perspektiven im Umgang mit dem Verlust zu finden.

Diese kostenfreie Online-Informationsveranstaltung bietet einen umfassenden Einblick in die Inhalte, den Aufbau und die praktischen Anwendungsmöglichkeiten des Präsenzseminars „Trauerarbeit“, das am 06.04.2027 an der Paracelsus Gesundheitsakademie Augsburg beginnt.

Vorgestellt werden die psychologischen Grundlagen von Trauer- und Verlustprozessen, unterschiedliche Trauerreaktionen sowie individuelle Formen der Trauerbewältigung. Weitere Themen sind die einfühlsame Gesprächsführung, der Umgang mit belastenden Emotionen, kreative Methoden der Trauerarbeit, Abschiedsrituale sowie die Bedeutung von Selbstfürsorge und professioneller Abgrenzung.

Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden Informationen zu den Teilnahmevoraussetzungen, zum organisatorischen Ablauf des Seminars und zu möglichen Einsatzbereichen in der psychosozialen Beratung, Pflege, Hospizarbeit und Trauerbegleitung. Praxisnahe Beispiele vermitteln einen ersten Eindruck der vorgestellten Methoden. Abschließend besteht Gelegenheit für individuelle Fragen.

Zielgruppe: Trauerbegleiter/innen, psychologische Berater/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Pflegefachkräfte, Hospizmitarbeitende, Seelsorgende, Sozialarbeiter/innen, Sozialpädagogen/innen sowie therapeutische und pädagogische Fachkräfte. Ebenso geeignet für Mitarbeitende aus dem Bestattungswesen und weitere interessierte Berufsgruppen, die ihre Kompetenzen im Bereich der Trauerarbeit erweitern möchten.

Termin

Sa, 20.02.2027
18:00-19:00 Uhr

Preis

Kostenfrei! *

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

INF89200227

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozent

Viktor Lindt

Viktor Lindt, Jg. 1977, ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, MEDICPROOF-Pflegegutachter und MEDICPROOF-Pflegetrainer sowie geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter, Trauerredner, Aromapraktiker, MPU- und Suchtberater. Seine berufliche Erfahrung verbindet Pflege, Beratung, Begleitung, Gesundheitswesen und Verwaltung. Im Gesundheitsamt ist er mit der Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe betraut. Als Dozent steht er für fachliche Tiefe, Praxisnähe, Empathie und eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Schwerpunkte: Pflegeberatung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Sucht- und MPU-Beratung, Stressbewältigung, Resilienz, Burnout, Mobbing, Demenz, Sexualberatung, Aromapraxis, AT und PMR.