Psychologie und Psychotherapie

Buddhistische Psychologie – kostenfreie Online-Infoveranstaltung

Die buddhistische Psychologie beschäftigt sich mit dem menschlichen Erleben, der Entstehung von Gedanken und Gefühlen sowie den Ursachen und dem Umgang mit psychischem Leiden. Im Mittelpunkt stehen Achtsamkeit, Mitgefühl, Selbstreflexion und die bewusste Wahrnehmung innerer Prozesse. Ihre traditionellen Erkenntnisse und praktischen Übungen können wertvolle Impulse für die psychologische Beratung, therapeutische Begleitung und persönliche Entwicklung bieten.

Diese kostenfreie Online-Informationsveranstaltung vermittelt einen Einblick in die Grundlagen, Inhalte und Anwendungsmöglichkeiten des Präsenzseminars „Buddhistische Psychologie in Beratung und Therapie“, das am 01.02.2027 an der Paracelsus Gesundheitsakademie Augsburg beginnt.

Vorgestellt werden zentrale Grundlagen der buddhistischen Psychologie, die Vier Edlen Wahrheiten, das Verständnis von Leiden und Veränderung sowie die Bedeutung von Achtsamkeit und Mitgefühl. Weitere Themen sind Meditation, der bewusste Umgang mit belastenden Gedanken und Emotionen, die Entwicklung innerer Gelassenheit sowie die Integration buddhistisch geprägter Methoden in die Beratungs- und Begleitungspraxis.

Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden Informationen zu den fachlichen Voraussetzungen, zum organisatorischen Ablauf des Seminars und zu möglichen beruflichen Anwendungsbereichen. Auch die Abgrenzung zwischen buddhistischer Psychologie und wissenschaftlich fundierter Psychotherapie wird erläutert. Abschließend besteht Gelegenheit für individuelle Fragen.

Zielgruppe: Psychologische Berater/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Psychologinnen und Psychologen, Coaches, Sozialarbeiter/innen, Sozialpädagogen/innen, therapeutische und pädagogische Fachkräfte sowie Achtsamkeits- und Meditationstrainer/innen. Ebenso geeignet für weitere interessierte Berufsgruppen aus der psychosozialen Beratung, Gesundheitsförderung und ganzheitlichen Begleitung.

Termin

Do, 14.01.2027
18:00-19:00 Uhr

Preis

Kostenfrei! *

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

INFA89140127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozent

Viktor Lindt

Viktor Lindt, Jg. 1977, ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, MEDICPROOF-Pflegegutachter und MEDICPROOF-Pflegetrainer sowie geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter, Trauerredner, Aromapraktiker, MPU- und Suchtberater. Seine berufliche Erfahrung verbindet Pflege, Beratung, Begleitung, Gesundheitswesen und Verwaltung. Im Gesundheitsamt ist er mit der Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe betraut. Als Dozent steht er für fachliche Tiefe, Praxisnähe, Empathie und eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Schwerpunkte: Pflegeberatung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Sucht- und MPU-Beratung, Stressbewältigung, Resilienz, Burnout, Mobbing, Demenz, Sexualberatung, Aromapraxis, AT und PMR.