

# Osteoletic

kostenfreie Online - Schnupperstunde für die Präsenzausbildung  
an verschiedenen Standorten

## NATURHEILKUNDE



Osteoletic? Was ist das?  
Osteoletic ist das ganzheitliche  
Trainingskonzept nach dem osteopathischen  
Denkmodell!

Wir ermöglichen Ihnen, in dieser  
Schnupperstunde durch ganz praktische  
Erfahrung dieses moderne Trainingskonzept  
kennen zu lernen.

Der Dozent und Osteoletic-Trainer Arne Gisder, wird eine `ungewöhnliche`  
Fitnesskurs-Stunde nach dem Osteoletic-Prinzip halten und alle Fragen rund um  
diese besonderen Kurse beantworten.

Erleben Sie eine neue Art von Fitnesstraining, dass nicht nur die Muskeln wachsen  
lässt, sondern auch das Gefühl für weitreichende Zusammenhänge im Körper.

- Wollen Sie sich von der Konkurrenz abheben und ein/e Vorreiter/in in der  
Fitnessbranche sein?
- Wären Sie gerne in der Lage, komplexe Problemketten der Kunden zu erkennen  
und durch wirkungsvolle Grifftechniken und Übungen beheben zu können, so wie  
Osteopathen/innen das tun?
- Möchten Sie Ihren Kunden/innen erklären können, welche Organe die Kniebeuge  
irritieren, warum der Darm Rückenschmerzen verursachen kann und was das  
Zwerchfell mit Bandscheibenvorfällen und Migräne zu tun hat?

Dann ist es an der Zeit, ein/e osteopathische/r Fitnesstrainer/in zu werden – eine/r,  
der den Menschen als Einheit betrachtet und Osteopathie in die Fitnesswelt  
integriert.

Bitte richten Sie sich so ein, dass Sie aktiv an den Übungen teilnehmen können  
(rutschfeste Gymnastikmatte, Fitnesskleidung).

Der Osteoletic - Kurs richtet sich an Fitnesstrainer/innen, Heilpraktiker/innen,  
Ärzte/Ärztinnen, Osteopathen/innen, Physiotherapeuten/innen und Masseur.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung

**Dozent/in HP Arne Gisder:** Vita: Jg. 1984, verheiratet, 3 Kinder. Nach der Ausbildung zum  
Physiotherapeuten und Studium der Sportpsychologie mit anschließender Berufserfahrung  
fühlte sich Herr Gisder zunehmend zur Naturheilkunde mit dem Schwerpunkt "Osteopathie"  
hingezogen. Er absolvierte eine fünfjährige Teilzeitausbildung zum Osteopathen an einer  
Schule für Osteopathie in Frankfurt. Im Jahr 2017 schloss er die staatliche Prüfung zum  
Heilpraktiker beim Gesundheitsamt ab. Er spezialisierte sich mit entsprechenden  
Fachfortbildungen auf Kinderosteopathie, Sportphysiotherapie und der  
Trainingswissenschaft speziell auf das Thema Trainingssteuerung und -planung. Seit 2016  
ist Herr Gisder erfolgreich als Heilpraktiker/Osteopath niedergelassen und seit 2025 bringt  
er seine Erfahrungen und Kompetenz in der Weiterbildung "Osteoletic" als Dozent bei den  
Paracelsus Schulen ein.

Termine:  
**Mi. 04.06.2025**  
10:00-11:00 Uhr

Preis:  
**Kostenfrei! \***



**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:  
**INF111040625**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**ONLINE**

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien