

# Bewegung als Schlüssel zur natürlichen Entgiftung

## Kostenfreier Jubiläums-Workshop

### NATURHEILKUNDE



Bald ist es soweit: Die Paracelsus Gesundheitsakademie in Osnabrück feiert Geburtstag!

45 Jahre voller Wissen, Wachstum und ganzheitlicher Gesundheit. Zu diesem besonderen Anlass laden wir Sie herzlich zum Tag der offenen Tür ein.

Frau Sandra Primus, Gastgeberin und Studienleiterin der Paracelsus Schule Osnabrück, heißt Sie herzlich willkommen und präsentiert ein erstklassiges Programm.

Acht kostenfreie Workshops unserer erfahrenen Dozent/innen bieten Ihnen einen spannenden Einblick in unser vielfältiges Ausbildungs- und Seminarprogramm - eine einmalige Gelegenheit, die Sie nicht verpassen sollten.

Treffen Sie Gleichgesinnte in entspannter Atmosphäre bei Snacks und Getränken. Tauschen Sie sich aus, knüpfen Sie Kontakte und informieren Sie sich über unser vielfältiges Bildungsangebot.

Besuchen Sie uns, entdecken Sie die Vielfalt unserer Akademie und feiern Sie mit uns diesen besonderen Meilenstein!

Wir freuen uns auf Sie.

Workshop Nr.7: „Bewegung als Schlüssel zur natürlichen Entgiftung“

Bewegung ist ein zentrales Element unseres Stoffwechsels und unserer Entgiftungsmechanismen. Sie nimmt damit großen Einfluss auf unser Wohlbefinden und unterstützt die Selbstreinigungskräfte des Körpers.

Verschiedene Strategien zur Steigerung von Beweglichkeit helfen uns mehr Vitalität zu gewinnen und die Lebensqualität zu verbessern.

Wenn Sie an diesem spannenden Workshop teilnehmen möchten, dann melden Sie sich bitte an - gerne auch telefonisch unter 0541 / 20 20 552.

Die weiteren Jubiläum-Workshops finden Sie auf unserer Website.

**Dozent/in HP Dirk Ortmann:** Jahrgang 1968; langjähriger Gärtner u.a. im Bereich Heil- und Gewürzpflanzen, staatlich anerkannter Physiotherapeut und Heilpraktiker. Seit seiner Heilpraktikerprüfung im Jahr 2011 Tätigkeit als Heilpraktiker und Physiotherapeut zusammen mit seiner Frau in einer naturheilkundlichen Gemeinschaftspraxis in Osnabrück. Durch entsprechende Fortbildungen entwickelten sich die Therapieschwerpunkte Phytotherapie, Physiotherapie, Physikalische Therapiemethoden, unterschiedliche Massagetechniken, Dorn-Therapie sowie Chiropraktik.

Termine:  
**So. 21.09.2025**  
15:15-16:00 Uhr

Preis:  
**Kostenfrei! \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Goethering 22-24  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541 - 20 20 552**

Seminarnummer:  
**INF27210925V7**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

