

# Bindegewebsmassage

## BEAUTY / WELLNESS



Die Bindegewebsmassage ist eine reflektorische Massage des Bindegewebes und wurde von Elisabeth Dicke 1929 entdeckt. Als Krankengymnastin versuchte sie, ihre Rückenschmerzen durch ziehende Streichmassagen zu lindern, die ursächlich durch schwere Durchblutungsstörungen ihres Beines verursacht wurden.

Dadurch wurde die Durchblutung des

Beines angeregt. Aus dieser Erfahrung entwickelte und verfeinerte E. Dicke diese effektive Behandlungsmethode und lehrte sie bis zu ihrem Tod.

Funktionsstörungen innerer Organe führen häufig zu schmerzhaften Verspannungen und Verquellungen des Bindegewebes. Durch gezieltes Ertasten und Durcharbeiten der Bindegewebszonen lassen sich diese Verspannungen beseitigen und den Heilungsprozess des erkrankten Organs unterstützen.

Erlern werden theoretische Grundlagen zum Wirkmechanismus der Bindegewebsmassage, Indikation und Kontraindikation, Techniken und allgemeine Richtlinien nach Dicke.

**Dozent/in HP Simone Achenbach:** Jg. 1967; Ausbildung zur staatlich anerkannten Physiotherapeutin mit Examensabschluss 1995. Während ihrer langjährigen Berufserfahrung hat sie sich durch verschiedene Fortbildungen, u.a. in den Bereichen Brügger, manuelle Lymphdrainage und Bobath, weitergebildet. Durch ihr Interesse an naturheilkundlichen Themen begann Frau Achenbach 2011 eine Teilzeit-Ausbildung zur Heilpraktikerin an der Paracelsus Schule Kassel, welche sie im Oktober 2013 mit der staatlichen Prüfung vor dem Gesundheitsamt Kassel abschloss. Seit Oktober 2013 lehrt sie an den Paracelsus Schulen Aromamassage, manuelle und kosmetische Lymphdrainage sowie Massagetherapie.

Termine:

**Sa. 07.03.2026**

**So. 08.03.2026**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**320,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Friedrichsplatz 8  
34117 Kassel  
Tel. 0561 - 932 47 47**

Seminarnummer:

**SSA35300825V6**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

