

Tuina-Massage

BEAUTY / WELLNESS



Tuina ist eine der fünf großen Anwendungen in der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Die Methode kombiniert Massagetechniken mit Akupressur und manuellen Therapien nach den Prinzipien der TCM.

„Tui“ bedeutet schieben und „na“ greifen.

Die in diesem Kursprogramm zusammengefassten Griffe und Techniken aus der chinesischen Tuina-Massage sind leicht zu erlernen und anzuwenden. Sie erfahren eine einfache und bewährte Methode, um sich selbst

und anderen eine wirksame Massage für den Alltag zu geben.

Die Massage besteht aus Techniken, die entspannen oder vitalisieren, die nicht viel Zeit benötigen und im Sitzen oder Liegen durchgeführt werden können. Die Tuina-Massagen für `zwischen durch` lockern auf, beugen Verspannungen vor und fördern die Durchblutung.

Kursinhalte:

- Kennenlernen der unterschiedlicher Tuina-Techniken
- Entspannende und belebende Massagen
- Anwendungen für Kopf, Gesicht, Nacken und Rücken
- Praktisches Üben

Kursziele:

- Entspannung fördern und Wohlbefinden steigern durch Tuina
- Kennenlernen und Anwenden der Grifftechniken
- unterschiedliche Massage-Abläufe kennenlernen

Bitte bringen Sie folgendes mit: 1 Spannbettlaken, Decke, bequeme Kleidung, Schreibzeug. Das Seminar ist für manuell arbeitende Therapeuten/innen genauso wie für andere interessierte Berufsgruppen geeignet.

Die Teilnehmer/innen erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

Dozent/in Liuyang Zhang: Frau Zhang verfügt über großes Wissen im Bereich Qi Gong, Thai Chi, Meditation (Taoismus) und Akupunktur. Sie ist durch ihre Eltern im Alter von 5 Jahren an diese Kunst herangeführt worden und damit aufgewachsen. Sie hat in China Seminare gegeben und ca. 1000 Schüler ausgebildet. Seit 2001 ist Frau Zhang in Deutschland. Sie ist Mutter einer 11 jährigen Tochter und gibt ihr Wissen traditionell an sie weiter.

Termine:

Sa. 13.09.2025

So. 14.09.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

320,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hüttenstr. 4
40215 Düsseldorf
Tel. 0211 - 137 37 41**

Seminarnummer:

SSA40080325V5

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

