

Paarberatung und -coaching

Fachausbildung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Paarberatung ist besonders herausfordernd, da sich der Kontext im `Paarsetting` durch wesentliche Aspekte von einem „Einzelsetting“ unterscheidet. Elementare Themen wie Liebe, Treue, Leidenschaft, Eifersucht, Verletzung und Verrat stehen häufig „live“ im Raum. In der Fortbildung erlernen Sie die theoretischen

Hintergründe und das praktische Handwerkszeug für das komplexe Feld der Paarberatung. Im Blickpunkt stehen ressourcen- und lösungsorientierte Handlungsmodelle und die häufig unterschiedlichen Erwartungen und Aufträge eines Paares. Es wird gezeigt, wie unterschiedliche Wahrnehmungen von Gegebenheiten auf eine Paarbeziehung Einfluss nehmen können und wie man, mittels lösungsorientierter Interventionen, zu einem Perspektivwechsel anregen kann. Durch das breite Angebotsspektrum von Methoden kann jede/r Teilnehmer/in ein Interventionsrepertoire entwickeln, das auf den persönlichen Arbeitsstil zugeschnitten ist.

Aus dem Inhalt:

- Typische Paarkonflikte
- Phasen einer Beziehung
- Paarkonstellationen
- Systematisch-lösungsorientierte Beratung
- Gesprächsführung
- Affektive Rahmungsprozesse
- Fragetechniken
- Ressourcenorientierte Problembeschreibung
- Metaphern & Rituale
- Interventionstechniken
- Individuelle Konstellationen eines Paares, seine Dynamik und hilfreiche Wege aus der Krise
- Trennung und Verlust
- Veränderungen
- Untreue
- Patchworksituationen
- Verzeihen in der Paarbeziehung
- Freiheit & Nähe
- Werte & Emotionen
- Probleme & Vorwürfe
- Die Besonderheiten in der Paarberatung
- Techniken, Tools, Therapieanleitungen
- Praxis und Supervision

Dieses Angebot richtet sich an alle Berufsgruppen, die in ihrer Praxis mit Partnerschaftsproblemen in Berührung kommen.

Dozent/in Margit Schmitz: Jg. 1965. Seit 2023 ist Margit Schmitz als Gepr. Psychologische Beraterin (VFP), Systemischer Coach & Paarberaterin selbstständig in eigener Praxis. Ihre Schwerpunkte sind Einzel-, Paar- und Familienberatung und -coaching, sowie Trauerverarbeitung. Zuvor arbeitete Sie 40 Jahre in nationalen und internationalen Unternehmen, überwiegend im Personal- und Finanzwesen. Ihre langjährige Berufserfahrung bildete die Grundlage für den Wechsel in die Psychologische Beratung. 2022 begann Margit Schmitz Ihre Ausbildung zur HP Psy. (Prüfung 10/24). Weiterbildungen zur Paarberaterin, Systemischen Aufstellerin, Systemischen Coach, FK für Traumapädagogik, sowie Seminare in Kinesiologie und EMDR ergänzen die Ausbildung. Seit 2021 ist sie Hospizbegleiterin und Mitglied der Hospizinitiative Kreis Viersen e.V.

Termine:

Sa. 11.10.2025

So. 12.10.2025

Sa. 18.10.2025

So. 19.10.2025

Sa. 25.10.2025

So. 26.10.2025

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

1000,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Hindenburgstr. 34

41061 Mönchengladbach

Tel. 02161 - 204051

Seminarnummer:

SSA41111025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

