

Körperpsychotherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
Mo. 08.12.2025
Di. 09.12.2025
Mi. 10.12.2025
Do. 11.12.2025
Fr. 12.12.2025
jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:
680,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521 - 136 80 63

Körperorientierte Verfahren basieren auf der Annahme, dass Körper und Seele eine Einheit bilden, Körperorientierte Interventionen aktivieren das emotionale Erleben, machen die Beziehung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zur Welt sichtbar. Die Übungen fordern den Körper auf, erzähl doch, was dich wirklich im Inneren bewegt.

Folgende Themenbereiche bilden den Rahmen des 5-Tage Seminars:
Grundlagen körperorientierter Verfahren
Wie handhabe ich die prozessuale Diagnostik.
Selbsterfahrung, der Einstieg in die Körperpsychotherapie
Selbsterfahrung zum Thema Körperschema, Körperbild, Zentrierung und Erdung, Berührung.

Wie gestalte ich "Abschied nehmen".

Der Kurs richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige, mit Bereitschaft zur Selbsterfahrung, Austausch und Supervision in der Gruppe sowie an alle, die offen für Selbsterfahrung sind.

Seminarnummer:
SSA48081225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in HP Psy Siegbert Bahnemann: Ausbildung als Körperpsychotherapeut, Erzieher, langjährige Erfahrungen in Psychosomatischen Fachkliniken, mit körperpsychotherapeutischen Einzeltherapien in freier Praxis, Leiten von Selbsterfahrungsgruppen, zertifizierten Entspannungs- u. Achtsamkeitsgruppen im Rahmen der präventiven Gesundheitsförderung, in der Kinderarbeit. Mitarbeit im Arbeitskreis für psycho-wissenschaftliche Grenzgebiete. Sein Motto: Bleibe der Mensch, der du bist und wachse.

