

Triggerpunktmassage und Cross-Tapes am Rücken

NATURHEILKUNDE



Jeder 2. Deutsche leidet zumindest gelegentlich unter Rückenproblemen. Damit kann man durchaus sagen, dass dies eine Volkskrankheit ist.

Ursächlich sind meistens Fehlhaltungen, die insbesondere beruflich bedingt sind (langes Sitzen am Schreibtisch usw.). Diese führen zu Verspannungen im Rücken und Nacken-Schulter-Bereich. Eine Triggerpunktmassage kann hier sehr hilfreich sein.

Termine:
So. 26.10.2025
10:00-18:00 Uhr

Preis:
140,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen**
Tel. 0271 - 771 11 01

Nach dem Triggern können sog. Cross-Tapes punktuell aufgeklebt werden. Im Gegensatz zum Kinesio-Taping sind hier keine anatomischen Kenntnisse über Muskeln etc. nötig. Daher sind diese Tapes ideal für den Wellnessbereich geeignet.

Der Kurs beinhaltet auch einen theoretischen Teil über den Aufbau von Muskeln und wie Triggerpunkte überhaupt entstehen können.

Bitte bringen Sie für den Kurs folgendes mit:

- Laken für die Liege
- eine Decke
- ein Kopfkissen

Die Materialkosten in Höhe von € 15 sind im Seminarpreis bereits enthalten.

Seminarnummer:
SSA59261025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in HP Heike Schmitz: Jg.1964. Nach dem Abitur Zahnmedizinstudium an der Universität Hamburg bis zum Physikum, danach Wechsel zur Humanmedizin, Medizinstudium bis zum 2. Staatsexamen an der Universität Tübingen. Mehrere Jahre Berufserfahrung in den Bereichen Krankenpflege, Praxisverwaltung, Praxismanagement und Studienbetreuung und Betreuung und Fortbildung von Auszubildenden. 2004 Zusatzausbildung zur Bioresonanztherapeutin, 2008 HP-Prüfung und Dozentur an der Paracelsus Schule Gießen. Zusätzlich Fachausbildung in Kinesiologie/Touch for Health an der Kinesiologie Akademie Frankfurt. Seit 2009 in eigener Praxis tätig mit den Schwerpunkten Schmerztherapie, Phytotherapie, Onkologie, Bioresonanz und Kinesiologie.