

Klangmassage

Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Klangmassage hilft wirkungsvoll zu tiefer Entspannung. Dies trägt wiederum dazu bei, Stress abzubauen und uns für den Alltag zu stärken. Leben wir in einem inneren Gleichgewicht, fühlen wir uns wohl und die körpereigenen Heilungskräfte werden aktiviert.

Die Klangmassage bietet vielfältige

Behandlungsmethoden und ist deshalb im therapeutischen Bereich, wie Fußreflex-, Ergo- und Physiotherapie ebenso beliebt wie im familiären Kreis oder in der Arbeit mit Kindern, mit alten Menschen oder Menschen mit Behinderungen. Hören der Klänge und Fühlen der Vibrationen – beides sind wertvolle Aspekte der Klangmassage, die den Organismus zur Ruhe bringen und physische wie psychische Prozesse unterstützen können.

Im Klangmassage- Grundkurs beschäftigen wir uns mit dem Basis-Wissen:

- Theoretische Ausführungen zur Entstehung der Klangmassage
- Wirkungsweise und Auswirkungen der Schwingungen im Körper
- Klangschaleneigenschaften und Einsatzmöglichkeiten
- Anschlagtechnik und optimale Handhabung von Klangschalen

In vielfältigen Sequenzen erleben Sie die Klänge und Schwingungen am eigenen Körper. Sie finden Entspannung durch:

- Behandlung der Fuß- und Handreflexzonen
- Regulation des Energiehaushaltes über Solarplexus
- Chakrenmassage und Wirbelsäulenbehandlung
- klassische Klangmassage mit Anwendung mehrerer Körper-Klangschalen
- Klang-Meditation

Nach den beiden Tagen sind Sie in der Lage, drei verschiedene Arten der Klangmassage auszuführen.

Dozent/in Bianca Rabl: Jg. 1969, verheiratet. Sie ist Sozialpädagogin und sammelt seit 2010 Berufserfahrung im Bildungs- und Ausbildungsbereich und beschäftigt sich seit 2001 intensiv mit Entspannungstechniken und Energiearbeit, wie z.B. Tai Chi, Qigong, Tao Yoga und speziell der Arbeit mit Klangschalen. Sie absolvierte zahlreiche Weiterbildungen in diesem Bereich, wie z.B. in Klangmassage, Progressiver Muskelentspannung sowie Klang, Klangmeditation und Klangreisen. Weiterhin ist sie schamanische Wegbegleiterin u.a. mit Klang- und Edelsteinarbeit. Seit 2014 arbeitet sie als selbstständige Dozentin, Trainerin und Coach im Bereich Lernen, Stressregulation und Entspannung, achtsame Kommunikation und Konfliktbewältigung. Ihre Schwerpunkte sind dabei Klangschalen, Chakrenarbeit, Meditation und die EFT Klopftechnik.

Termine:

Sa. 04.10.2025

So. 05.10.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Bahnhofstr. 31

66111 Saarbrücken

Tel. 0681 - 3 22 62

Seminarnummer:

SSA66041025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

