

# R.E.S.E.T.® 1 und R.E.S.E.T.® 2

## Kiefergelenksentspannung nach Rafferty

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Schon die kleinste Verspannung der Kiefermuskeln durch Stress, einen Unfall oder nach einer Behandlung beim Zahnarzt (z.B. Zahnpfangen), kann die normale Position des Kiefergelenks verändern. Die Kiefergelenksmuskeln verspannen sich und dadurch entwickeln sich Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Lernschwäche, Nackenbeschwerden oder Beschwerden des unteren Rückens. R.E.S.E.T.® ist ein sanftes manuelles, energetisches

Therapieverfahren, das in diesen Fällen sehr wirkungsvoll eingesetzt werden kann.

Bei R.E.S.E.T.® 1 dauert eine Sitzung 45 Minuten, doch ist dies für Therapeuten/innen oder Laien nicht immer umsetzbar. Philipp Rafferty entwickelte deshalb eine Methode R.E.S.E.T.® 2, die auf Kurzbalancen von 10-15 Minuten abgestimmt ist.

Dieses Seminar vermittelt beide Varianten, bedarfsgerecht zusammengestellte R.E.S.E.T.® -Positionen, die nicht nur für Ihre Klienten/innen, sondern natürlich auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar sind. R.E.S.E.T.® bietet jedem/jeder Therapeuten/in eine wertvolle praktische Hilfe und eine sinnvolle und effektive Erweiterung des Praxisportfolios.

Ein informatives Skript (inkl. zertifizierter, geschützter Urkunde) ist im Seminarpreis bereits enthalten.

Bitte bringen Sie eine Decke und ein Kissen zum Seminar mit.

Termine:  
**Sa. 30.05.2026**  
12:00-21:00 Uhr  
**So. 31.05.2026**  
09:00-15:00 Uhr

Preis:  
**490,- CHF \***

**Paracelsus**  
Gesundheitsakademie  
Grünhaldenstrasse 6  
8050 Zürich  
Tel. 043 9602000

Seminarnummer:  
**SSA7092300526**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: paracelsus-schulen.ch
- per QR:



**Dozent/in Ulrike Wagner:** Jg. 1973, verheiratet, 2 Kinder. Nach der Ausbildung zur Zahnärzthelferin mit anschließender Berufserfahrung und Aufstiegsfortbildung zur zahnmed. Verwaltungsassistentin, fühlte sich Ulrike Wagner zunehmend zur Psychologie und Naturheilkunde hingezogen. 2008 erfolgte die Absolvierung des Studiums zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Nach mehreren Fortbildungen Spezialisierung auf Bach-Blüten, Schüßler Salze uvm. 2013 Fokussierung auf das vertraute Fachgebiet Zähne mit Ausbildung in RESET Kiefergelenksbalance und erfolgreichem Abschluss zum RESET Instructor. Seit 2009 als Psychotherapeutische Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig. Parallel seit vielen Jahren als Dozentin in verschiedenen Dentalfirmen tätig.