Qigong- Übungsleiter/in, -Lehrer/in

Fachausbildung – Modul 3/3

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Qigong ist ein seit über 4000 Jahren bewährter Übungsweg zur Gesunderhaltung und Stärkung des Körpers und zur Entwicklung der inneren Energie und des Geistes. Als Bestandteil der TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin) arbeitet Qigong ebenso wie die Akupunktur über die Meridiane und das Energiesystem des Menschen.

Ziele des Qigong sind, Blockaden im Körper zu lösen, die Meridiane durchgängig zu machen, das Qi zum Fliessen zu bringen und diese vermehrte Lebensenergie zu kultivieren, zu verfeinern. Die vielfältigen Methoden der Bewegung und des Atems verbunden mit Übungen der Imagination und Meditation haben zahlreiche Anwendungsgebiete: in der Medizin als präventive und therapeutische Maßnahme bei zahlreichen Indikationen wie Erkrankungen des Bewegungsapparates, der Atmung, von Herz, Kreislauf und Blutgefäßen, bei Immunschwäche. Es reguliert das (vegetative) Nervensystem und kann bei Schlafstörungen, Burnout, Tinnitus und Erschöpfung helfen.

Als meditativer Übungspfad verhilft es zu geistiger Ruhe, einem klaren Verstand und dient einer inneren geistigen Entwicklung, der Entwicklung des Herzens. Dieser Prozess klärt die Wahrnehmung und hilft so die Befangenheit unserer Wahrnehmung in Denk- und Verhaltensmustern zu lösen. Nach und nach kann sich das menschliche Potential entfalten und eine Integration der ganzen Person wird möglich.

Diese Ausbildung z. Qigong-Übungsleiter/in ist in 3 Module gegliedert, welche auch einzeln gebucht werden können, und umfasst 300 Unterrichtsstunden. Sie enthält neben mehreren praktischen Übungsreihen auch theoretische Grundlagen des medizinischen Grundwissens, sowie Grundlagen der TCM, der Meridian- und Energielehre sowie didaktische und pädagogische Methodik. Gleichermaßen geeignet für Therpeuten und Nicht-Therapeuten.

Die Ausbildung z. Qigong-Lehrer/in kann mit zusätzlich 174 Ustd. aufgestockt werden (s. a. DDQT).

Termine:
Sa. 24.01.2026
09:00-17:00 Uhr
So. 25.01.2026
09:00-16:00 Uhr
Sa. 28.02.2026
So. 01.03.2026
Sa. 28.03.2026
jew. 09:00-17:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:
1350,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031 - 21 91 24

Seminarnummer:
SSA82150624V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

Dozent/in Marianne Wegener: Jg. 1963, zwei Kinder. Sie besitzt über 25 Jahre Erfahrung als Lehrerin und Leiterin der Schule für Taiji und Qigong in Prien am Chiemsee. Frau Wegeners langjährige Beschäftigung mit Körperarbeit, der Traditionellen Chinesischen Medizin und Gestalttherapie verleihen ihr ein profundes Wissen um die Zusammenhänge in Körper, Geist und Seele. Sie absolvierte mehrjährige Ausbildungen in TaiChi, Qigong, Shiatsu und Tuina sowie regelmäßig Fortbildungen bei internationalen Lehrern. Sie hat 30 Jahre Erfahrung in einer traditionellen Meditationspraxis und arbeitet mit Arztpraxen, Kliniken, Instituten und Volkshochschulen zusammen. Seit 2012 ist sie Mitarbeiterin in der Psychosomatik einer HNO-Klinik und seit 2005 bringt sie ihr Wissen und ihre Kompetenz als Dozentin den Paracelsus Schulen ein.

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 23.05.2025