

# Autogenes Training

## Seminarleiter/in - Grundkurs

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Autogenes Training (AT) ist eine Methode der Autohypnose zur körperlichen und seelischen Tiefenentspannung. Wohlbefinden, Erholung und Konzentrationsvermögen werden enorm gefördert. Autogenes Training wirkt psychosomatisch bedingten Funktionsstörungen entgegen und leistet damit einen wichtigen Beitrag für den Erhalt der Gesundheit.

In diesem Seminar zum Erwerb des AT-Seminarleiterscheines (m/w/d) erlernen Sie Grundlagen, Einsatzmöglichkeiten und Grenzen dieser Methode. Sie werden auf die

Einzeltherapie und die Leitung von Gruppenarbeit - der häufigsten Anwendungsform des Autogenen Trainings - vorbereitet.

#### Seminarinhalte:

- Theoretische Grundlagen
- Imagination von Objekten
- Bild-Traumdeutung
- Aufdecken unbewusster Strukturen
- Therapeutische Interventionen
- Selbstreflexion
- Rollenspiele

Bitte bringen Sie eine Decke, warme Socken und Schreibzeug, mit.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext. Auch andere, am Thema interessierte Berufsgruppen, sind herzlich willkommen.

Um sich bei den Krankenkassen zertifizieren lassen zu können, benötigen Sie insgesamt 120 Ustd. Entsprechende Aufbauangebote finden Sie in unserem Seminarangebot.

Bitte beachten Sie hierzu den aktuellen Präventionsleitfaden der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 II SGB V, den Sie im Internet veröffentlicht finden.

**Dozent/in HP Psy Abbas Schirmohammadi:** Herr Schirmohammadi ist Heilpraktiker für Psychotherapie und zählt zu Deutschlands führenden Experten für Autogenes Training. Fachausbildungen zum Coach, Managementtrainer und Mediator. Zusatzqualifikationen zum Entspannungstherapeuten, Gesundheitstrainer, Paar- & Sexualtherapeuten, Kinder- & Jugendpsychologischen Berater. Er arbeitet gerne mit der Klientenzentrierten Gesprächsführung sowie mit seiner selbstentwickelten Methode LVC, dem Lösungsorientierten Visuellen Coaching. Seit 2007 ist Herr Schirmohammadi beliebter Paracelsus-Dozent sowie Chefredakteur der Magazine Paracelsus, Osteopathie Welt & Mein Tierheilpraktiker und Supervisor der Freien Psychotherapie. Autor zahlreicher Gesundheits-CDs, psychologischer Bücher, inspirierender Kartensets und Chillout-DVDs.

#### Termine:

**Sa. 15.11.2025**

**So. 16.11.2025**

**Sa. 22.11.2025**

**So. 23.11.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

#### Preis:

**590,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Münchener Str. 44  
83022 Rosenheim  
Tel. 08031 - 21 91 24**

#### Seminarnummer:

**SSA82241025V3**

#### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

