

Shiatsu

Japanische Druckpunktmassage

NATURHEILKUNDE



Shiatsu ist eine Form der Fingerdruck-Massage, die in Japan entstand. Im Shiatsu vereinen sich traditionelle Erkenntnisse aus der chinesischen Medizin mit modernen Behandlungstechniken. Diese Druckpunktmassage ist sehr wohltuend und gesundheitsfördernd und wird am bekleideten Körper auf einer Matte am Boden praktiziert.

Shiatsu dient der Erholung und

Regeneration; es stimuliert das autonome Nervensystem und hat eine tiefgreifende Wirkung auf die Funktion der inneren Organe. Anspannung und Entspannung bilden eine harmonische Einheit, wenn sie im rechten Verhältnis zueinander stehen.

In diesem Seminar lernen Sie, nach einer theoretischen Einführung in die fünf Elemente und Meridiansysteme (Energiebahnen), intensiv das praktische Arbeiten am Körper mittels Daumen, Finger, Handballen oder auch Ellbogen und Knie. Wir arbeiten an uns gegenseitig und erleben uns sowohl als Therapeut/in als auch als Klient/in, wodurch wir ein neues Gespür für diese Körperarbeit erhalten.

Bitte bringen Sie zum Seminar mit: Bequeme Kleidung, mit der auch am Boden gearbeitet werden kann und - soweit vorhanden - eine Matte.

Dozent/in HP Heike Koslowski: Jg. 1969, zwei Kinder. Seit 2002 absolviert Frau Koslowski zahlreiche Seminare und Fortbildungen, 2011 begann sie ihre Ausbildung zur Heilpraktikerin, welche sie 2013 erfolgreich mit der Prüfung vor dem Gesundheitsamt Limburg abschloss. Währenddessen absolvierte sie noch die Ausbildung zur Massagetherapeutin. Seit Februar 2014 ist sie nun in eigener Praxis tätig.

Termine:

Sa. 24.01.2026

So. 25.01.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

280,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:

SSA87240126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

