

Gestalttherapie

Lebensfreude und Persönlichkeitsentwicklung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die von Fritz Perls begründete Gestalttherapie ist sowohl eine eigenständige tiefenpsychologisch und humanistisch fundierte Psychotherapiemethode, als auch ein Instrument, um in beratenden und

pädagogischen Arbeitsfeldern Veränderungs- und Wachstumsprozesse zu initiieren.

In ihrer heutigen Form verfügt die Gestalttherapie über ein tiefgreifendes und differenziertes Verständnis des (therapeutischen) Prozesses menschlicher Veränderung und der für ihn förderlichen Bedingungen. Gleichzeitig kann sie diesen Veränderungsprozess in einer erlebnisnahen Sprache klar und einfach beschreiben. Ihr Verständnis ist unabhängig vom jeweiligen Inhalt der aktuellen Problematik des/der Klienten/in, also unabhängig davon, ob jemand sich gerade von seinen Depressionen befreit, seine Kontaktschwierigkeiten löst oder seine psychosomatischen Störungen bewältigt. Es bezieht sich grundsätzlich darauf, wie Veränderung vor sich geht und lässt das Wesentliche daran deutlich werden. Die Gestalttherapie ist auf alle Situationen anwendbar, mit denen Berater/innen und Psychotherapeut/innen konfrontiert werden.

In Einzel-, Paar- und Gruppenübungen lernen Sie grundlegende praktische Arbeitsweisen und theoretische Konzepte der Gestalttherapie kennen.

Inhalt:
1. Grundlagen und Basiskonzepte

- Leben als Prozess
- Bewusstheit und Kontakt (incl. der Bestimmungselemente „Hier und Jetzt“, „Ich-Du-Beziehung“)
- Verantwortung

2. Pathogenese und Behandlung psychischer Störungen

- Symptom- und Störungsverständnis
- die therapeutische Beziehung
- der therapeutische Prozess als Bedürfnis- und Kontaktprozess

3. Therapeutische Techniken und Fertigkeiten

- die persönliche und professionelle Kompetenz des/der Therapeuten/in
- grundlegende Haltungen des/der Therapeuten/in
- klassische und neuere Interventionsstrategie

Dozent/in Michaela Hömig: Jg. 1968, verh., 3 Kinder. Nach dem Erwerb des Abiturs auf zweitem Bildungsweg hat Frau Hömig ein Studium der Psychologie in Heidelberg und der Medienkunst in Karlsruhe absolviert. Ihr berufliches Zuhause fand sie in der Gestalttherapie mit dem Abschluss einer 4-jährigen Ausbildung zur Gestalttherapeutin am Gestalt-Institut Frankfurt/M. und Spezialisierung in systemische Paar-/Familientherapie sowie Familienaufstellung. Zahlreiche Aufenthalte in einem südostindischen Meditationszentrum haben ihre persönliche und professionelle Entwicklung tief geprägt. Dementsprechend spezialisierte Frau Hömig sich ebenfalls in den Bereichen Tiefensuggestion und Meditation. Im Gestaltinstitut Karlsruhe ist sie in freier Praxis als Gestalttherapeutin tätig, begleitet Einzelklienten, Selbsterfahrungsgruppen und leitet Selbsterfahrungsworkshops.

Termine:

Sa. 08.11.2025
18:00-21:00 Uhr
So. 09.11.2025
09:00-18:00 Uhr

Preis:

240,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSB111081125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien