

# EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In diesem Seminar werden die Grundbegriffe des EMDR und der Trauma- und Ressourcenarbeit vermittelt.

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eine wissenschaftlich fundierte

Methode der Traumatherapie und ein hoch wirksames, ganzheitliches therapeutisches Verfahren, bei dem die Selbstheilungskräfte stark und nachhaltig aktiviert werden.

Sie kann sehr gut mit anderen Verfahren kombiniert werden und eignet sich erstklassig zur Behandlung psychischer Traumata aller Art. Darüber hinaus wird EMDR auch bei anderen Belastungssymptomen, Selbstwertstörungen, Ängsten, Depressionen, Trauer, Phobien, psychosomatischen und sonstigen alltäglichen Beschwerden erfolgreich eingesetzt.

Nach einer ausführlichen Vorbereitung wird eine wechselseitige Stimulierung durchgeführt, die entweder optisch durch Augenbewegungen, taktil durch Berührungen (Fingertippen) oder auch akustisch sein kann. Dadurch können belastende Erfahrungen und Erwartungen vollständig verarbeitet und angemessen integriert werden, die Folge ist eine deutliche Stabilisierung und eine verbesserte Lebensqualität. Darüber hinaus findet EMDR auch sinnvolle Anwendung zur Erreichung konkreter Ziele, Stressabbau und in Bezug auf die eigene Lebensgestaltung.

In diesem Seminar lernen Sie:

- Psychotraumatologische Grundlagen
- traumaspezifische Diagnostik (ICD-10 und DSM-IV)9
- die acht Phasen der EMDR-Behandlung (Standardprotokoll)
- Anamnese und Kontraindikationen von EMDR
- Stabilisierung und Vorbereitung des Klienten, verantwortungsvollen Einsatz
- Aktivieren von Ressourcen und Sicherer Ort
- Bewertung der Belastung und Verarbeitungsprozess mithilfe der bilateralen Stimulation
- Abschluss einer Sitzung

Die Basistechnik wird in einer Demonstration vorgeführt und nach eingehender Besprechung praktisch geübt, so dass Sie diese kompetent in Ihrer psychotherapeutischen Arbeit einsetzen können.

Das Seminarangebot wendet sich vor allem an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen.

**Dozent/in HP Psy Sandra May:** Jg. 1970, zwei Söhne (Zwillinge), Heilpraktikerin (Psychotherapie) mit eigener Praxis, Schwerpunkt Hypnosetherapie. Während ihrer zweijährigen Heilpraktiker (Psychotherapie) Ausbildung hat sich Frau May zusätzlich in PMR (Progressive Muskelentspannung nach Jacobson) und als Psychologische Beraterin ausbilden lassen. Des Weiteren hat sie Seminare in Hypnose und in Klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie absolviert.

Termine:

**Sa. 22.11.2025**

**So. 23.11.2025**

**Sa. 29.11.2025**

**So. 30.11.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**700,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Promenadenstr. 7-9  
52062 Aachen**

Tel. 0241 - 901 94 94

Seminarnummer:

**SSB51221125**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

