

Klassische Massage

NATURHEILKUNDE



Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform.

Sie besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden: Die Effleurage, ein sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit dem Klienten und

zum Erspüren der Verspannungen und Verhärtungen; die Petrissage, das Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen; die Friktion (Reibung), bei der mit dem Daumen oder den Fingerkuppen tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt werden, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen; und zuletzt das Tapotement, bei dem durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt wird.

Die klassische Massage dient in erster Linie zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut und zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein großes Laken/Badehandtuch und Schreibzeug zum Seminar mit.

Das Seminarangebot ist Bestandteil der umfassenden Ausbildung zum Massagetherapeuten und kann hier auch separat gebucht werden. Interessant vor allem für Therapeuten aus dem Wellness-, und Beautybereich sowie manuell arbeitenden Heilpraktiker(-anwärter). Aber auch andere, am Thema interessierte Personen, sind herzlich willkommen.

Dozent/in Annika Hesse: Jg. 1974. Nach der 2-jährigen Vollzeit-Ausbildung zur staatl. gepr. Kosmetikerin und Fußpflegerin hat sich Frau Hesse auf Wellnessmassagen und die Behandlung von Hautunreinheiten spezialisiert. Sie übte verschiedene Tätigkeiten in Wellnesseinrichtungen sowie als Führungskraft in Einzelhandel/Kosmetik aus. Zusatzqualifikationen: Visagistin, manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder, Aromakunde, Fußreflexzonenarbeit, Kundalini Yogalehrerin KRI Level 2. Sie ist Gruppenleiterin für Tantra-, Hatha-, und Kundalini Yoga-orientierte Transformationsarbeit, Fastenleiterin, Access Consciousness Practitioner® und hat langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung. Seit 2012 ist sie Dozentin an der Paracelsus Schule, seit 2014 selbständig.

Termine:

Sa. 25.10.2025

So. 26.10.2025

Sa. 17.01.2026

So. 18.01.2026

Sa. 21.03.2026

So. 22.03.2026

Sa. 18.04.2026

So. 19.04.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

1150,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:
SSB87251025V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

