

Sport- und Regenerationsmassage

BEAUTY / WELLNESS



Termine:

Sa. 02.05.2026

So. 03.05.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

315,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22**

Die Massage gehört wahrscheinlich zu den ältesten Heilmethoden der Welt. Bereits vor 4700 Jahren beschrieben die Chinesen Behandlungstechniken, die wir heute als Massageanwendungen kennen.

Etwa 400 v.Chr. wendete der Gladiatorenarzt "Galeos" Massagetechniken an, die als Vorläufer der heutigen Sportmassage gelten.

Der Kurs zeigt die verschiedenen Techniken, welche umfassend an ausgewählten Muskelpartien geübt werden. Auch die Wirkungsmechanismen und Grenzen der Sportmassage werden vermittelt.

Da die Sportmassage grundsätzlich präventiv eingesetzt wird, benötigt die Anwendung keine Berechtigung zur Ausübung der Heilkunde. Mitzubringen sind ein großes Handtuch, eine Decke und falls vorhanden etwas Massagelotion.“

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten aus dem Wellness- und Beautybereich, manuell arbeitende Heilpraktiker(-anwärter) sowie an andere am Thema interessierte Personen.

Dozent/in HP/OS Matthias Czermak: HP und Osteopath (D.O. VFO) Matthias Czermak (Jg. 1971) hat seine Wurzeln in der Sportwissenschaft. 2009 absolvierte er seine Prüfung zum Heilpraktiker und arbeitet seit 2010 in eigener Praxis mit den Schwerpunkten osteopathische Medizin, Schmerztherapie und Modulation des Immunsystems. Neben dem HP-Regelunterricht umfasst seine Dozententätigkeit naturheilkundliche Therapiekonzepte sowie die Osteopathieausbildung an der Paracelsus-Akademie.

Seminarnummer:

SSB87251025V7

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

