

Gesundheits- und Präventions-Coach

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Präventionsmaßnahmen waren noch nie so notwendig wie in einer Zeit, in der Erschöpfung bis zum Burnout und Dauerstress der Preis für den Fortschritt geworden sind. Erfolg, innerliche wie äußerliche Erfüllung, müssen nicht zwangsläufig gekoppelt sein mit körperlichem oder seelischem Knockout.

Der Präventions-Coach unterstützt Menschen darin, selbstverantwortlich für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu sorgen. Prävention und bewusste Gesundheitserhaltung, auf allen Ebenen, sind die Voraussetzung für persönlichen Erfolg und hohe Lebensqualität. Die erforderliche Basis bildet die synergetische

Einheit und Zusammenarbeit von Körper, Mentalkraft und ausgewogener seelischer Balance.

Die Fachausbildung spannt deshalb einen weiten Bogen von der Optimierung des körperlichen `Betriebssystems` durch vitalisierende Nahrung, Körper- und Atemtechniken aus der östlichen und westlichen Gesundheitslehre, bis hin zu Brain- und Self-Management durch bewusste Kommunikation und Training der Mentalebene.

Sie zeichnet sich durch Praxisnähe und viel Lebendigkeit aus. Selbsterkenntnis, Tiefe und Freude kommen nicht zu kurz.

Seminarinhalte:

Modul 1: Burnout- und Stressprävention

Modul 2: Ernährung als Prävention - die beste Selbstinvestition

Modul 3: Bewusstsein ist der Schlüssel zur Klarheit

Modul 4: Kommunikation im Wandel - Gesprächstherapie nach Rogers

Modul 5: Ziel/Vision und Verwirklichung - Stabilisierung

Die Qualifizierung ist für alle Berufsgruppen geeignet, die das aktuelle Thema der Prävention in ihre beruflichen Tätigkeit vertiefen möchten, für Berater/innen und Therapeuten/innen, die dazu beitragen möchten, Menschen wieder in ihre persönliche Kraft zu führen und somit die Fähigkeit zu erhalten, ihre Potenziale zu entwickeln.

Dozent/in Petra Krimphove: Jg. 1965; Frau Krimphove arbeitete viele Jahre als Lehrerin. Heute unterstützt sie als ganzheitlicher Gesundheitscoach in ihren Fortbildungen, Workshops und Coachings Menschen achtsam und professionell darin, eine gute Selbstfürsorge und innere Balance zu entwickeln. Sie hilft ihnen, `Bremsen` zu lösen, das eigene Potential zu erkennen und zu leben. Dabei greift sie auf verschiedene, vielfach erfolgserprobte Ansätze aus NLP, The WORK (nach Byron Katie), wingwave und dem Achtsamkeits- und Entspannungstraining zurück. Ihre Lebensgeschichte, ihre Erfahrungen und die Expertise aus ihrer langjährigen erfolgreichen Arbeit ermöglichen es ihr, auf ein fundiertes Know-how zurückgreifen zu können. Mit sehr viel Freude und Motivation arbeitet sie als Dozentin und Referentin sowie in eigener Praxis.

Dozent/in HP Daniela Seerig: Jg. 1997, verheiratet. Ausbildung als Hotelfachfrau. Begeisterung für die Ernährungslehre und Naturheilkunde. Ausbildung zur Ernährungsberaterin 2019 und 2020 zur Heilpraktikerin. Im Mai 2023 beendete ich dies erfolgreich und eröffnete im August meine eigene Praxis in Bad Aibling. Zusätzlich arbeite ich als stellvertretend Geschäftsleitung in der Ährensache Naturkost in Bad Aibling. Dadurch kenne ich mich sehr gut mit Lebensmitteln usw aus, was für meine Dozententätigkeit ebenfalls hilfreich ist. Zusätzlich habe ich Ausbildungen in den Bereichen Bachblütentherapie, Aromatherapie, Reflexzonenmassage, Ohrakupunktur, Gemmotherapie und verschiedenen Massagen.

Termine:

Sa. 02.08.2025

So. 03.08.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Sa. 06.09.2025

10:00-17:30 Uhr

Sa. 20.09.2025

So. 21.09.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

3160,- Euro *



Paracelsus

Gesundheitsakademie

Onlineunterricht

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSC111020825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien