

# Traditionelle Chinesische Medizin – TCM

## NATURHEILKUNDE



### Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Die Traditionelle Chinesische Medizin basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz, bei dem die Lebensenergie im Körper, das sogenannte Qi, im Mittelpunkt steht. Dieses Qi fließt auf speziellen Leitbahnen, den Meridianen, und beeinflusst alle

Körperfunktionen. Wenn der Energiefluss gestört ist, kann das zu verschiedenen Beschwerden führen. Mit gezielten Therapien wird versucht, Blockaden zu lösen und das natürliche Gleichgewicht von Yin und Yang im Körper wiederherzustellen.

Die TCM arbeitet auf mehreren Ebenen: Sie betrachtet den Menschen ganzheitlich und behandelt sowohl körperliche als auch seelische Beschwerden. Wird der Energiefluss im Körper gestört, können sich verschiedene Symptome zeigen. Durch gezielte Therapien werden Blockaden gelöst, und das harmonische Gleichgewicht von Yin und Yang wird wiederhergestellt.

### Anwendungsgebiete:

Die Behandlung mit Tuina-Massage oder Akupunktur eignet sich gut, um Spannungszustände wie Stress, Nervosität oder Unruhe zu lindern. Da die TCM auf verschiedenen Ebenen wirkt, sind die Krankheitsbilder vielfältig:

- Beschwerden des Bewegungsapparates
- Psychische Beschwerden
- Organische Beschwerden

Häufig leiden Menschen gleichzeitig unter mehreren Symptomen, die in der TCM oft als zusammenhängende Muster gesehen und entsprechend behandelt werden.

Falls notwendig, wird auch die Ernährung betrachtet und mit Tipps aus chinesischer Sicht ergänzt. Bei Bedarf können auch chinesische Arzneimittel zur Unterstützung der Behandlung eingesetzt werden.

Mögliche Behandlungsmethoden: Akupunktur; Tuina-Massage; Schröpfen; Elektroakupunktur; Ohrakupunktur; Gua Sha

Kernstück der Ausbildung bildet die praktische Arbeit am/an der Patienten/in.

Die Fachausbildung umfasst über 800 Lektionen à 60 Minuten und schließt mit einer Prüfung/Diplom ab.

Weitere Termine folgen.

**Dozent/in Silvia Brüderlin:** Jg. 1968, nach der Ausbildung zur Heilpraktikerin (HP) führt sie seit 2005 eine eigene Praxis in Lörrach mit den Schwerpunkten Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Breuß und Dorn und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Zwischen 2010 und 2013 wurden Ihre TCM-Kenntnisse durch ein Studium an der Guangxi University of Chinese Medicine in Nanning, VR. China mit dem Abschluss Shuoshi (Master) of Medicine vertieft und erweitert. Durch ihre Dozententätigkeit an der Paracelsus-Schule (seit 2009) gibt Frau Brüderlin ihre tägliche praktische Erfahrung persönlich weiter. Im Bereich Sport ist sie für die medizinische und präventive Betreuung einer Fußballmannschaft verantwortlich.

### Termine:

**Sa. 18.10.2025**

**So. 19.10.2025**

**Sa. 25.10.2025**

**So. 26.10.2025**

**Fr. 07.11.2025**

**Sa. 08.11.2025**

**So. 09.11.2025**

jew. 09:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus-schulen.ch](http://paracelsus-schulen.ch)

### Preis:

**17978,- CHF \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Grünhaldenstrasse 6  
8050 Zürich  
Tel. 043 9602000**

Seminarnummer:  
**SSC7092181025**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: [paracelsus-schulen.ch](http://paracelsus-schulen.ch)
- per QR:

