

Microbiomul - Intestinal Influenteaza Sanatatea

Seminar de limbi straine

NATURHEILKUNDE



Ce este microbiomul?

Microbiomul reprezinta totalitatea microorganismelor (bacterii, virusuri, fungi ?i alte microorganisme) care traiesc în corpul uman, cu precadere la nivelul intestinului. Aceste microorganisme formeaza un ecosistem complex, ce interac?ioneaza cu organismul nostru ?i are un rol esen?ial pentru sanatatea generala. În mod special, microbiomul intestinal este cel mai dens populat ?i cel mai studiat, având un impact semnificativ asupra digestiei, metabolismului, sistemului

imunitar ?i chiar asupra starii psihice.

Ce afecteaza microorganismele intestinale?

Microbiomul intestinal este influen?at de mai mul?i factori interni ?i externi: alimenta?ie, stil de via?a, administrarea abuziva de antibiotice ?i stresul.

Cuprinsul cursului:

1. Ce este microbiomul?
2. Ce afecteaza microorganismele intestinale?
3. Microbiomul si imunitatea.
4. Microbiomul si inflamatia.
5. Microbiomul si creierul.
6. Microbiomul si metabolismul lent.
7. Microbiomul si bolile autoimune.
8. Cum sa refacem microbiomul intestinal.
9. Studiile dr.Wolz si dr.Mathias Oldhaver despre importanta microbiomului.
10. Prebiotice, probiotice si synbiotice.

Daca aveti întrebări, va rugăm să trimiteți un e-mail Academiei de Sanatate Paracelsus din Passau: passau@paracelsus.de

Dozent/in Dr. Simona Bostan: Jg. 1969, verheiratet, zwei Kinder. Jurastudium mit Abschluss. Ausbildung zur Heilpraktikerin, Fortbildung Iris-Diagnose Paracelsus Schule Passau, Ausbildung zur Ernährungsberaterin bei der Paracelsus Schule in Passau, Bachelor-Erziehung und spezielle Psychopädagogik, Bachelor-Psychologie, Master Sozialhilfe, Mikrobiom-Ausbildung, Doktorarbeit bei der West-Universität in Timisoara/Rumänien, ab 2008 freiberufliche Dozentin bei der Paracelsus Schule Passau, ab 2022 eigene Akademie für Ernährung, Prävention, Mikrobiom, Coaching u. Lebensstil.

Termine:

Di. 14.10.2025

Mi. 15.10.2025

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

150,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSG111141025F

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien