

# Kunst- und Kreativtherapie

## Fachausbildung

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Kunsttherapie ist eine der natürlichsten psychologischen Therapiemethoden und überwindet die Grenzen der Sprache. Sie kann innere Bilder und Stimmungen oft besser ausdrücken und beeinflussen, als rein verbale

Therapieansätze u. ist für Erwachsene und Kinder gleichermaßen geeignet. Künstlerische Ausdrucksformen sind ein hilfreicher Zugang zu unbewussten Inhalten, Wünschen oder auch Traumata. Kunsttherapie ist für den klinischen, pädagogischen, heilpädagogischen oder soziokulturellen Bereich sinnvoll; für Krankenhäuser und/oder in freier Beratungs- oder Therapie-Praxis. Es wird keine besondere künstlerische Vorbildung oder Begabung vorausgesetzt, aber die Bereitschaft, mit unterschiedlichsten kreativen Medien zu arbeiten.

Auszüge aus dem Inhalt:

- Einführung / verschiedene Ansätze der Kunsttherapie / kunsttherapeutische Techniken (erste Übungen, Experimente für Spaß am eigenen Aus- und Eindruck / Collage, Zeichnung)
- Anamnese in der Kunsttherapie (Erstgespräche, erster Eindruck; Kunstwerken des Lebens begegnen)
- unbewusste Einflüsse / Aquarell, Acryl, Pastell, die Wirkung der Farben - vom cholischen Rot, über das sprunghafte Gelb zum ruhigen Blau;
- Diagnostik in der Kunsttherapie (wir machen spannende und aufschlussreiche Entdeckungsreisen)
- Techniken mit dem Material Ton, dreidimensionale Übertragung
- therapeutische Haltung (Nähe oder therapeutische Distanz, Übertragung und Gegenübertragung, Einflussnahmen und Abgrenzungen; Maskenarbeit, Spontantheater, Pantomime)
- Schule der Wahrnehmung (Einsatz der erlernten Techniken, Analyse, Selbsterfahrung mit eigenen und fremden Bildern)
- Gruppenarbeit in der Kunsttherapie (Kommunikationsmuster u. Rollenverhalten wahrnehmen und spiegeln, Gruppendynamik nutzen)
- der kunsttherapeutische Prozess
- Abschied aus dem begleiteten Prozess in die Selbständigkeit

Die gelernten Verfahren und Methoden kommen am Ende der Fachqualifikation in Form einer von jedem Teilnehmenden selbst entwickelten Therapieeinheit zur Anwendung.

**Dozent/in Dipl.-Des. (FH) Kerstin Uhlig:** Frau Uhlig absolvierte ein Studium der Angewandten Kunst mit dem Abschluss zum Dipl. Designer; Im Jahre 2010 absolvierte Frau Uhlig eine Ausbildung zur Kunst- und Kreativitätstherapeutin sowie zur psychologischen Beraterin. Sie arbeitet als Kunsttherapeutin im eigenen Atelier. Als Dozentin für Kunsttherapie ist sie an mehreren Studienorten der Deutschen Paracelsus Schulen tätig.

Termine:

**Mo. 05.05.2025**

**Di. 06.05.2025**

**Mi. 07.05.2025**

**Do. 08.05.2025**

**Mo. 16.06.2025**

jew. 09:30-18:30 Uhr

**Di. 17.06.2025**

**Mi. 18.06.2025**

jew. 09:30-16:30 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**2650,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hegelstr. 39  
39104 Magdeburg  
Tel. 0391 - 541 99 99**

Seminarnummer:  
**SSH03240325**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

