

Intuitives Schreiben

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



– Poesie und Therapie –
Kreatives und intuitives Schreiben öffnet Türen zur Fantasie, dem Intellekt und der Seele.

Ziel ist es, sich von der eigenen Feder führen zu lassen, dem spontanen Gefühl zu einer Idee zu folgen, neugierig und offen für Überraschungen zu sein. Es schafft einen schönen Ausgleich zum Alltag und gibt einem die Möglichkeit, seine Gedanken zu reflektieren und zu

sich selbst zu finden. Relevante lebensgeschichtliche Konflikte können dabei aufgearbeitet werden.

Das Papier als Gesprächspartner/in – ein emotionales Verarbeiten seiner Gefühle. Es ist bewiesen worden, dass sich das Immunsystem dadurch verbessert und Depressionen gelindert werden können.

Im Zeitalter von Whatsapp ist es umso wichtiger, einmal wieder den Stift zur Hand zu nehmen. So werden Informationen ganz anders in unser System aufgenommen.

Über verschiedene Kreativtechniken werden Sie zum Schreiben ermuntert. Es bedarf keiner besonderen literarischen Fähigkeiten oder Kenntnisse.

Das Seminar richtet sich vor allem an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und psychologische Berater/innen. Es ist ebenso für alle Berufsgruppen geeignet, die das Schreiben aus dem Herzen heraus interessiert.

Dozent/in HP Psy Matthias Munk: Jg. 1973, verheiratet, 2 Kinder. Herr Munk ist Entspannungstrainer, geprüfter Psychologischer Berater und Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis. Seine Tätigkeitsschwerpunkte sind v.a. in der Paarberatung, Arbeit mit Paaren und Einzelpersonen zum Thema unerfüllter Kinderwunsch, Trauerbegleitung, Kommunikation, Entspannungstechniken und Stressprävention. Darüber hinaus ist er als Dozent zu verschiedenen Themen unter anderem im Bereich der Lehrerfortbildung an und für Schulen tätig.

Termine:

Sa. 03.05.2025

So. 04.05.2025

jew. 14:00-17:00 Uhr

Preis:

120,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSH111080325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

