

Wellnessmassage

BEAUTY / WELLNESS



Mit einer Wellnessmassage breitet sich Ruhe im ganzen Körper aus. Sie eignet sich für alle Menschen, die Entspannung und Erholung von Stress und Anspannung suchen. Stresshormone werden abgebaut, Puls und Blutdruck sinken. Eine Wellness Massage wirkt sich u. a. positiv auf das Konzentrationsvermögen, den Stoffwechsel, das Nervensystem und einen gesunden Schlaf aus. Sie dient der besseren Durchblutung von

Muskeln, Haut und Bindegewebe und löst leichte Muskelverhärtungen und Verspannungen. Diese Verklebungen der Muskeln können durch großflächige Techniken und punktuelle Massage-Konzentration effektiv gelockert und beseitigt werden. Die Muskelstränge können sich wieder frei bewegen. Durch das komplette Einölen Ihres Körpers entsteht zudem noch ein weiterer Wohlfühleffekt, der die Wellness Massage maßgeblich unterstützt.

Die hier erlernte Wellness Massage ist eine gute Ergänzung zu Ihrer jetzigen Tätigkeit als Heilpraktiker, Kosmetiker, Fußpfleger, Personal Trainer, etc. Sie bietet sich aber ebenso an, wenn Sie gerne privat massieren und Sie Ihrem Hobby eine fundierte Basis geben möchten.

Bitte bringen Sie 1 Laken, 1 Badetuch, 1 Handtuch und Massageöl (geruchsneutral) mit, sowie bequeme Schuhe und lockere Kleidung.

Dozent/in Frank Wolters: Jg.1965. Nach über 30 Jahren Tätigkeit in der Automobilbranche machte Herr Wolters seine Leidenschaft, die Naturheilkunde und Massage, zum Beruf. Er absolvierte eine HP/HP Psy und eine Massagepraktiker-Ausbildung an der Paracelsus Schule in Bremen. Herr Wolters bildete sich mit den Seminaren: `Massage am mobilen Stuhl`, `kosmetische Lymphdrainage`, `Aszidose-Massage`, `Faszien-Massage` und `Medizinisches Tapen` fort. Spezialisiert hat sich Herr Wolters auf die Triggerpunkt-Massage, Vibrations-Massage und die Kopfschmerz-/Migränebehandlung. Seit Mitte 2021 ist er mit einer eigenen Massage-Praxis selbstständig. Gern gibt Herr Wolters seine Erfahrungen und sein Wissen als Dozent der DPS weiter.

Termine:
Sa. 04.10.2025
10:00-18:00 Uhr

Preis:
140,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:
SSH20050425V8

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

