

Klangmassagetherapie

3 Module

BEAUTY / WELLNESS



Klangschalen wurden bereits vor Jahrtausenden in Tibet, Nepal verwendet. Bei der Klangmassage werden Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgesetzt bzw. darüber gehalten und angeschlagen. Die intensiven und harmonischen Tonfrequenzen übertragen sich auf den Körper, die Schwingungen bewirken über den

interzellularen Liquor gleichsam eine Zellmassage. Die Klangschale stimuliert den Körper, seine eigenen harmonischen Frequenzen wieder zu finden. So lösen sich Blockaden und Verspannungen, die Selbstheilungskräfte werden gestärkt. Die Klienten/innen werden in eine tiefe und anhaltende Entspannung versetzt.

Modul I: Klangmassage-Grundkurs

- Entstehung/Entwicklung der Klangmassage
- Informationen über Klangschalen (Materialkunde und Zubehör)
- Experimentelles Kennenlernen der Klangschalen
- Wirkung der Klangmassage auf Körper und Seele
- Einsatzgebiete und Grenzen der Klangmassage
- Selbständiges Geben einer Klangmassage, Schritt für Schritt
- Erhalten einer Klangmassage und Verbalisierung dieser Erfahrung
- Professionelles Setting und Ablauf einer Klangmassage

Modul II: Klangmassage-Aufbaukurs

- Kurze Wiederholung der Grundkenntnisse
- Geben und Erhalten einer Klangmassage
- Klangarbeit auf verschiedenen Ebenen: Körper, Aura und Chakren
- Individuelle Klangmassage gestalten und durchführen
- Erweiterte Klang-Elemente kennenlernen
- Sicheren Klangraum gestalten
- Klangmeditation/Klangreise

Modul III: Psychosomatik, Urvertrauen und Resilienz in der Klangarbeit

- Was bedeuten die Begriffe Psychosomatik, Urvertrauen, Resilienz?
- Einsatz und Wirkung von Klangschalen/Klangmassage bei psychosomatischen Beschwerden
- Besonderes Klang-Setting: Die Urvertrauen-Klangmassage - Klangmeditation Urvertrauen
- Wie Glückshormone unsere Resilienz stärken
- Kombination von Bodyscan und Klangschalen

Das Seminar richtet sich vor allem an Berater/innen u. Therapeuten/innen
Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, kleines Kissen/Nackenhörnchen, 1 Decke, Schreibmaterial.

Dozent/in Susanne Lorenz: Sie begann 2003 die Ausbildung als Gesundheits- und Ernährungsberaterin und Trainerin. Seit dem Abschluss 2004 arbeitet Susanne Lorenz selbständig in eigener Praxis. Weitere Fachausbildungen folgten in M.-E.-T.-Therapie, Entspannungs- und Atemtherapie und Psychologische Beraterin. Nach dem Abschluss der Fachausbildung in Klangtherapie in 2009 wurde dieses Gebiet ein Schwerpunkt in ihrer Arbeit. Darüber hinaus hat sie Zusatzausbildungen im Japanischen Heilströmen und der Tibetischen Ölmassage gemacht.

Termine:

Fr. 12.06.2026

Sa. 13.06.2026

So. 14.06.2026

Fr. 11.09.2026

Sa. 12.09.2026

So. 13.09.2026

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

920,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Barmbeker Str. 8

22303 Hamburg

Tel. 040 - 691 11 91

Seminarnummer:

SSH20120626

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

