

# Medizin der Erde - Phytotherapie

## Grundlagen

### NATURHEILKUNDE



Phytotherapie ist die Lehre vom Heilen mit Pflanzen. Seit Menschengedenken wurden in allen Kulturen die Pflanzen der Erde zur Heilung von körperlichen und seelischen Erkrankungen eingesetzt. In diesem alten Heilverfahren verbindet sich überliefertes intuitives Wissen mit den wissenschaftlichen Erkenntnissen unsere Zeit.

Der Grundkurs vermittelt die theoretischen Kenntnisse zur sicheren Anwendung von Heilpflanzen und die Grundlagen der praktischen Anwendung:

- Historische und heutige „rationale“ Phytotherapie
- Pharmakologie: wirksame Inhaltstoffe und Wirkstoffgruppen, verwendete Pflanzenteile
- Indikationen und Kontraindikationen
- Toxikologie: Giftpflanzen, giftige und reizende Inhaltstoffe, Symptomatik bei Vergiftungen
- Darreichungs- und Zubereitungsformen; Dosierungsrichtlinien
- Demonstrationen der Zubereitung von Tinkturen, Umschlägen, Cremes und Salben, Arzenein, u.a.
- Verschreibung von Teemischungen
- Richtige Rezeptur, pharmazeutische Bezeichnungen und Abkürzungen
- Rechtliche Grundlagen und Pflanzenmonographien
- Bewährte Anbieter von Fertigpräparaten; Links, Bezugsquellen.

Im Grundkurs lernen Sie auch das sichere therapeutische Arbeiten in der Praxis durch einen fundierten Überblick über die wichtigsten Heilpflanzen für folgende Indikationen: Haut & Schleimhäute, Lunge & Atemwege; Magen & Darm; Leber & Galle, Bauchspeicheldrüse; Herz & Kreislauf; Nieren & Blase; Gelenkerkrankungen; Hormonelle Störungen und Schlafstörungen.

Mit diesem ausführlichen theoretischen Rüstzeug können Sie den praxisorientierten Aufbaukurs in einer Paracelsus-Schule Ihrer Wahl besuchen.

Dieser Grundkurs ist eine Fachfortbildung für naturheilkundlich arbeitende Therapeuten /innen, für Apotheker/innen, Drogisten/innen und andere interessierte Berufsgruppen.

**Dozent/in OS/HP/Dipl.-Ing. Elke Ortman:** Jg. 1971. Gärtnerin und Dipl.-Ing. Gartenbau. Während des Gartenbaustudiums spezialisierte sie sich aus naturheilkundlichem Interesse auf den Bereich Heilpflanzenanbau. Anschließend folgte eine langjährige Tätigkeit als Betriebsleiterin und Ausbilderin im Gartenbau. Berufsbegleitend bereitete sie sich auf die Heilpraktikerprüfung vor. Seit 2005 ist sie als Dozentin bei den DPS tätig und praktiziert seit 2006 in eigener Praxis. Im Rahmen Ihrer naturheilkundlichen Tätigkeit stellt die Phytotherapie, basierend auf ihrem tiefgründigen Wissen über die Heilwirkung von Pflanzen, eines ihrer wichtigsten therapeutischen Werkzeuge dar. Verschiedene Fortbildungen in den Bereichen Chiropraktik & Osteopathie, Ausleitungs- und Umstimmungsverfahren sowie Akupunktur runden ihr Profil ab.

**Dozent/in HP Dirk Ortman:** Jahrgang 1968; langjähriger Gärtner u.a. im Bereich Heil- und Gewürzpflanzen, staatlich anerkannter Physiotherapeut und Heilpraktiker. Seit seiner Heilpraktikerprüfung im Jahr 2011 Tätigkeit als Heilpraktiker und Physiotherapeut zusammen mit seiner Frau in einer naturheilkundlichen Gemeinschaftspraxis in Osnabrück. Durch entsprechende Fortbildungen entwickelten sich die Therapieschwerpunkte Phytotherapie, Physiotherapie, Physikalische Therapiemethoden, unterschiedliche Massagetechniken, Dorn-Therapie sowie Chiropraktik.

Termine:

**Mo. 04.08.2025**

**Di. 05.08.2025**

**Mi. 06.08.2025**

**Do. 07.08.2025**

**Fr. 08.08.2025**

**Sa. 09.08.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

**So. 10.08.2025**

09:00-14:00 Uhr

Preis:

**1300,- Euro \***

**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Goethering 22-24**

**49074 Osnabrück**

Tel. 0541 - 20 20 552

Seminarnummer:

**SSH27040825**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

