

Entspannungswirkung von Farben und Düften

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
Sa. 07.02.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541 - 20 20 552**

Als feinstoffliche Energien wirken Farben und Düfte tagtäglich auf unsere Sinne und damit auch unterschwellig auf die Stimmung sowie die gesamte Befindlichkeit. Diese subtile Wirkkraft wird seit altersher auch bewusst und gezielt zum Einsatz gebracht.

Farben können Ruhe über die Kleidung, die Wohnraumgestaltung, im privaten und beruflichen Bereich, oder therapeutisch, durch Farblampen und Farbpunktur, in Ihr Leben bringen. Düfte können Sie am Körper tragen; in einer Aromalampe, in Bädern, Wickel oder durch eine Ölmassage zur Entspannung und Erholung anwenden.

In diesem Seminar lernen Sie die grundlegende Wirkung der Spektralfarben und der wichtigsten Düfte kennen, die Ihr System beruhigen und in wohltuende Entspannung versetzen.

Es richtet sich insbesondere an Therapeuten/-innen aus dem Beauty- und Wellnessbereich, an Heilpraktiker/-innen für Psychotherapie, Heilpraktiker/-innen und Anwarter/-innen, energetisch arbeitende Berufsgruppen sowie am Thema interessierte Berufsgruppen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Seminarnummer:
SSH27280625V3

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Psy. Beraterin Irina Polgun: Jg. 1971; nach der Ausbildung zur Entspannungstrainerin in Moskau mit anschließender Berufserfahrung in der Stressreduktion, absolvierte Frau Polgun eine Ausbildung zur Psychologischen Beraterin in der Paracelsus Schule Osnabrück und Zusatzfortbildungen in den Bereichen Rückführungsbegleitung, psychosomatische Kinesiologie nach Dr. Weishaupt, körperliche Entspannung, Trancezustände und Stressverwaltung. Sie ist erfolgreich als Entspannungstrainerin und als Psychologische Beraterin tätig.

