

Schwangerschaftsmassage

BEAUTY / WELLNESS



Schwangerschaftsmassage –
Entspannung für besondere Umstände
Eine Schwangerschaft ist keine Krankheit,
sondern eine besondere Lebensphase,
die viel Aufmerksamkeit verdient. Mit
unserer speziell entwickelten
Ganzkörpermassage schenken wir
Schwangeren eine wohltuende Auszeit,

die sowohl Körper als auch Geist entspannt.

Für diese Massage ist keine spezielle Liege notwendig. Da eine Bauch- oder Rückenlage aus anatomischen und medizinischen Gründen während der Schwangerschaft nicht ideal ist, führen wir die Massage in einer bequemen Seitenlage durch. Dabei werden die Beine sanft abgestützt, um höchsten Komfort und Entspannung zu gewährleisten.

Was Sie im Kurs erwartet: Neben den praktischen Techniken vermittelt der Kurs auch wertvolles Hintergrundwissen:

- Wichtige physiologische Veränderungen während der Schwangerschaft
- Spezielle Anforderungen an eine sichere und wohltuende Massage
- Tipps für die richtige Positionierung und den Umgang mit Schwangeren

Bitte mitbringen: ein Laken für die Liege, eine Decke, ein Kopfkissen

Wer kann teilnehmen?

Der Kurs richtet sich sowohl an Interessierte mit Grundkenntnissen in Anatomie und Massage als auch an erfahrene Therapeutinnen und Therapeuten. Egal ob Sie Ihr Praxisportfolio erweitern oder einfach nur Ihre Fähigkeiten im Bereich der Wellness und Entspannung vertiefen möchten – dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, Schwangere in dieser besonderen Zeit optimal zu unterstützen.

Termine:

Sa. 25.10.2025

09:00-18:00 Uhr

So. 26.10.2025

09:00-16:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schlachte 32
28195 Bremen
Tel. 0421 - 168 51 51**

Seminarnummer:

SSH28251025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

