

Deeskalationstraining

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Diese praxisorientierte Fachfortbildung vermittelt fundierte Methoden, praxisnahe Techniken und eine klare innere Haltung, um in herausfordernden, aggressionsbelasteten oder eskalierenden Situationen professionell, sicher und souverän zu reagieren. Die

Teilnehmenden lernen, Spannungen frühzeitig wahrzunehmen, passende Reaktionen zu entwickeln und Eskalationen gezielt zu unterbrechen. Gleichzeitig erwerben sie die Kompetenz, eigene Deeskalationstrainings für unterschiedliche Zielgruppen zu konzipieren und durchzuführen – ob in Behörden, Unternehmen, sozialen Diensten, Kliniken, Rettungsdienst, Beratung oder Coaching.

Das Seminar umfasst Grundlagen der Deeskalation, das Erkennen von Frühwarnzeichen, Körpersprache, Selbstregulation und Stressmanagement, kommunikative Techniken und praxisnahe Methoden zur Konfliktlösung. Ziel ist ein realistischer, handlungsorientierter Zugang, der Haltung, Selbstführung und Sicherheit vereint.

Das Seminarangebot richtet sich an Menschen, Kliniken, Bildungseinrichtungen sowie an in Coaching und Beratung tätige. Ebenso an Fachkräfte wie Psychologen/innen, Sozialarbeiter/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie (HP Psy), Berater/innen, Coaches und Trainer/innen.

Auch für Menschen aus den folgenden Berufsgruppen ist das Seminar geeignet: Verwaltung, Unternehmen, sozialen Diensten, Erzieher, Lehrer und weitere am Thema Interessierte.

Die Teilnehmenden erhalten nach Abschluss ein Zertifikat als „Deeskalationstrainer“.

Dozent/in Alexander Franke: Jg. 1970, verheiratet, Vater eines Kindes. Herr Alexander Franke ist im Coaching und in der Ausbildung für Deeskalation, Anti-Aggression und MPU-Beratung tätig. Nach seiner Zeit im Montagebau übernahm er als stellvertretender Geschäftsführer eines Sicherheitsunternehmens die Verantwortung für Gefährdungsanalysen sowie Schulungen in Eigensicherung und Deeskalation. Seit rund 20 Jahren arbeitet er bundesweit als Trainer mit einem eigenen, praxiserprobten Konzept für Justiz, Behörden und soziale Einrichtungen. Er ist Psychologischer Berater, Suchtberater, MPU-Berater und geprüfter Verkehrspädagoge. In Göttingen sowie bundesweit online begleitet er Klienten durch die MPU-Vorbereitung.

Termine:

Fr. 12.09.2025

Sa. 13.09.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

1500,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Zindelstr. 3-5
37073 Göttingen
Tel. 0551 - 573 47**

Seminarnummer:
SSH34120925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

