

Anti-Aggressionstraining (AAT)

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Diese praxisorientierte Fachfortbildung vermittelt fundierte Methoden und klare Strukturen, um mit aggressivem Verhalten sicher umzugehen, Rückfälle zu vermeiden und nachhaltige Verhaltensänderungen zu fördern. Die Teilnehmenden lernen, die Dynamiken von Wut und Aggression zu verstehen, eigene Trigger und Auslöser zu erkennen und alternative Strategien zur Bewältigung von Stress und Konflikten zu entwickeln. Ein besonderer

Schwerpunkt ist die Integration der Broset Violence Checklist (BVC), um Risiken frühzeitig zu erkennen und präventiv zu handeln.

Vermittelt werden praxisnahe Methoden zur emotionalen Selbstregulation, Kommunikation, Deeskalation und Opferempathie. Weitere Inhalte sind psychologische Grundlagen von Aggression, praxisorientierte Fallarbeit, Gesprächsführung in Konflikten sowie rechtliche Grundlagen (z.B. Notwehrrecht, gerichtliche Auflagen). Ziel ist es, Teilnehmende zu befähigen, ihr Wissen sicher einzusetzen und eigene Trainings- oder Beratungsangebote zu entwickeln.

Zielgruppe sind Fachkräfte wie Psycholog/innen, Sozialarbeiter/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie (HP Psy), Coaches, Berater/innen und Trainer/innen.

Die Teilnehmenden erhalten nach Abschluss die Zertifizierung „Anti-Aggressionstrainer“.

Dozent/in Alexander Franke: Jg. 1970, verheiratet, Vater eines Kindes. Herr Alexander Franke ist im Coaching und in der Ausbildung für Deeskalation, Anti-Aggression und MPU-Beratung tätig. Nach seiner Zeit im Montagebau übernahm er als stellvertretender Geschäftsführer eines Sicherheitsunternehmens die Verantwortung für Gefährdungsanalysen sowie Schulungen in Eigensicherung und Deeskalation. Seit rund 20 Jahren arbeitet er bundesweit als Trainer mit einem eigenen, praxiserprobten Konzept für Justiz, Behörden und soziale Einrichtungen. Er ist Psychologischer Berater, Suchtberater, MPU-Berater und geprüfter Verkehrspädagoge. In Göttingen sowie bundesweit online begleitet er Klienten durch die MPU-Vorbereitung.

Termine:

Fr. 19.09.2025

Sa. 20.09.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

1500,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Zindelstr. 3-5
37073 Göttingen
Tel. 0551 - 573 47**

Seminarnummer:

SSH34190925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

