

Angst-Coach

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Ängste sind ein elementares Thema in Beratung, Coaching und Therapie. Manche sprechen es deutlich aus, andere berichten eher von Hemmungen oder unangenehmen Gedanken. Oft geht es um:

- Existenzangst
- Verlust- oder Versagensängste in Studium, Job, Beziehung, Sport
- Angst vor Kontrollverlust
- Angst vor Vereinsamung

- spezifische Ängste (Aufzug, Hunde, Höhe, etc.)
- schwer definierbare / unbestimmte Ängste

Die Erfahrung zeigt, dass Ängste durch Aspekte verursacht werden, die den Klient/innen gar nicht bewusst zugänglich sind. Hier setzen die Inhalte dieses Seminars an. Coaching soll keine Therapie einer tiefen Angststörung ersetzen, sondern helfen,

- Angst zu verstehen und einzuordnen
- einflussreiche Aspekte zu erkennen
- Klienten/innen einen neuen Blickwinkel zu eröffnen
- Techniken zu kennen und Klienten/innen damit zu begleiten

Im Vordergrund stehen praxisorientierte Skills und Tools aus der täglichen Coachingpraxis, um Klient/innen einen strukturierten Weg aufzuzeigen, Angst wieder auf ein funktionales Niveau zu korrigieren.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige.

Dozent/in Alexander Franke: Jg. 1970, verheiratet, Vater eines Kindes. Herr Alexander Franke ist im Coaching und in der Ausbildung für Deeskalation, Anti-Aggression und MPU-Beratung tätig. Nach seiner Zeit im Montagebau übernahm er als stellvertretender Geschäftsführer eines Sicherheitsunternehmens die Verantwortung für Gefährdungsanalysen sowie Schulungen in Eigensicherung und Deeskalation. Seit rund 20 Jahren arbeitet er bundesweit als Trainer mit einem eigenen, praxiserprobten Konzept für Justiz, Behörden und soziale Einrichtungen. Er ist Psychologischer Berater, Suchtberater, MPU-Berater und geprüfter Verkehrspädagoge. In Göttingen sowie bundesweit online begleitet er Klienten durch die MPU-Vorbereitung.

Termine:

Sa. 22.11.2025

So. 23.11.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

370,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Zindelstr. 3-5
37073 Göttingen
Tel. 0551 - 573 47**

Seminarnummer:

SSH34221125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

