Entspannung mit Farben und Düften

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Termine:
So. 22.02.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Friedrichsplatz 8
34117 Kassel
Tel. 0561 - 932 47 47

Als feinstoffliche Energien wirken Farben und Düfte tagtäglich auf unsere Sinne und damit auch unterschwellig auf unsere Stimmung und gesamte Befindlichkeit.

Farben können beruhigend als auch anregend wirken, so z.B. über die Kleidung, die Wohnraumgestaltung oder aber auch im therapeutischen Sinne durch Farblampen und Farbpunktur. Düfte können am Körper getragen werden, aber auch in einer Aromalampe, in Bädern, Wickeln oder durch eine Ölmassage eine gleichermaßen körperliche und seelische Entspannung und Erholung bewirken.

Im Seminar erlernen Sie die grundlegende Wirkung der Spektralfarben und die wichtigsten Düfte, die Ihr System beruhigen und in wohltuende Entspannung versetzen. Sie bekommen zahlreiche Anwendungsbeispiele und Tipps aus der Praxis.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Seminarnummer:
SSH35131225V7

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 02.06.2025