

Qigong – Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Qigong sind spezielle Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Bewegungsübungen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Die einfach zu erlernenden Übungen wirken kräftigend und harmonisierend auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene. Innere Ruhe, Gelassenheit und Zentriertheit stellen sich ein. Die Gedanken kommen zur Ruhe. Blockaden werden gelöst und die Lebenskraft Qi kann wieder frei fließen.

Der Mensch fühlt sich gesünder und in Harmonie mit seiner Umwelt. Mit Qigong Energie aufnehmen und Kraft ohne Anstrengung entwickeln! Qigong wird sowohl präventiv als auch therapeutisch eingesetzt.

Neben einfachen Qigong-Basisübungen, Akupressur und einer Übung aus dem Stillen Qigong (Kleiner Energiekreislauf), lernen Sie die 8 Brokatübungen nach Prof. Jiao Guorui kennen, die in besonderer Weise die Selbstheilungskräfte anregen und zu einer Verbesserung bzw. Erhaltung der Gesundheit führen.

Dieses Seminar ist Teil der Ausbildung z. Entspannungstrainer/in / Entspannungstherapeuten/in und kann auch separat gebucht werden. Es eignet sich für Heilpraktiker/innen, psychologische Berater/innen, Physiotherapeuten/innen, Masseur/innen, Hebammen, Pfleger/innen und Trainer/innen im Fitness- und Wellnessbereich zur Erweiterung ihres Angebots sowie für alle Interessierte zur Selbstanwendung.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken oder leichte Schuhe mitbringen.

Dozent/in Lutz Fußangel: Jg. 1969, verheiratet, fünf Kinder. Mit Abschluß als Instrumentalpädagoge ist Lutz Fußangel seit 1989 an diversen Berliner Schulen und Musikschulen aktiv, gibt regelmäßig Workshops und Lehrerfortbildungen im Jazzbereich und hat somit weitreichende Erfahrung im Vermitteln von Unterrichtsinhalten, spezialisiert auf inhomogene Gruppen. Seine Ausbildung zum Therapeuten für Qi Gong nach Yangsheng absolvierte er in den Paracelsus-Schulen in Berlin, Dresden, Jena und zusätzlich in Bad Elster. Ausbildungsschwerpunkte: Qi Gong Yangsheng, Qi Gong mit Kindern / Arbeit mit ADHS-Kindern, Guolin Qi Gong für Krebspatienten, Huxi Qi Gong (Atem Qi Gong - eigene Entwicklung der Form).

Termine:

So. 14.12.2025

Mo. 15.12.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

315,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Friedrichsplatz 8
34117 Kassel
Tel. 0561 - 932 47 47**

Seminarnummer:

SSH35220325V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

