

Hot Stone – Massage

BEAUTY / WELLNESS



Die Warmsteinmassage (Hot Stone Therapy) ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Sie befreit von Alltagsorgen und Stress, vitalisiert Körper und Geist. Bei dieser Methode, auf die auch viele Hollywoodstars schwören, wird der Körper mit ätherischen Ölen eingesalbt und mit angenehm warmen Basaltsteinen entlang der Energiezentren des Körpers massiert. Die Wärme der Steine überträgt sich auf den Körper, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur bewirkt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen, unser Energiefeld harmonisiert und gestärkt. Die Massage regt den Stoffwechsel an, löst Verspannungen, entgiftet und entschlackt den Körper, aktiviert den Blutkreislauf und schenkt Frische auf allen Ebenen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, 2 große Badetücher, 1 Handtuch, 1 Decke und Schreibzeug mit!

Das Seminar richtet sich an alle interessierte Berufsgruppen aus dem therapeutischen, Wellness- oder Fitnessbereich.

Dozent/in Bianca Albertz: Jg.1967; neben ihrer kaufmännischen Tätigkeit als Englischkorrespondentin, begann sie mit ihren ganzheitlichen Ausbildungen 2005. Nach dem Reiki Meister-Lehrer in Usui und Kundalini, folgten Seminarleiterscheine für Autogenes Training (Erwachsene/Kinder) bei der Paracelsus Schule. 2009 beendete sie ihre kaufmännische Laufbahn und absolvierte eine einjährige Ausbildung als Ayurvedamassagetherapeutin; es folgte eine Ausbildung als Gesundheits- und Wellnesstrainerin (Schwerpunkte: Entspannungstraining, ayurvedische Ernährung, Lomi Lomi Nui-, Hot Stone- und Sportregenerationmassage) sowie Qualifikationen in Gesundheitspädagogik und Psychotherapie und z. Yogalehrerin und Klangmassagepraktikerin. Insgesamt war sie 8 Jahre selbständige Leiterin im externen Wellnessbereich. Seit 2010 erfolgreich in eigener Praxis mit den Schwerpunkten: Ayurveda, Klang, Yoga und Coaching und als Dozentin im Wellnessbereich tätig.

Termine:

Sa. 22.11.2025

So. 23.11.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hindenburgstr. 34
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 204051**

Seminarnummer:

SSH41221125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

