

Angst-Coach

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Ängste sind ein elementares Thema in Beratung, Coaching und Therapie. Manche sprechen es deutlich aus, andere berichten eher von Hemmungen oder unangenehmen Gedanken.

Oft geht es um:

- Existenzangst
- Verlust- oder Versagensängste in Studium, Job, Beziehung, Sport
- Angst vor Kontrollverlust
- Angst vor Vereinsamung

- spezifische Ängste (Aufzug, Hunde, Höhe, etc.)
- schwer definierbare / unbestimmte Ängste

Die Erfahrung zeigt, dass Ängste durch Aspekte verursacht werden, die den Klient/innen gar nicht bewusst zugänglich sind. Hier setzen die Inhalte dieses Seminars an. Coaching soll keine Therapie einer profunden Angststörung ersetzen, sondern helfen,

- Angst zu verstehen und einzuordnen
- einflussreiche Aspekte zu erkennen
- Klienten/innen einen neuen Blickwinkel zu eröffnen
- Techniken zu kennen und Klienten/innen damit zu begleiten

Im Vordergrund stehen praxisorientierte Skills und Tools aus der täglichen Coachingpraxis, um Klient/innen einen strukturierten Weg aufzuzeigen, Angst wieder auf ein funktionales Niveau zu korrigieren.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige.

Dozent/in Dr. phil., HP Reinhard Müller: Jg. 1954, Studium der Rechtswissenschaft, politischen Wissenschaften und der Wirtschaftsgeographie. 1984-1987 folgte die Ausbildung zum psychologischen Gesprächsberater, 1987-1990 die Ausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus Schule Frankfurt sowie zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Er absolvierte Weiterbildungen in Homöopathie, NLP, Touch for Health und Kinesiologie, Astrologie, autogenem Training und Entspannungstherapie. Seit 1994 arbeitet Herr Dr. Müller als Heilpraktiker in freier Praxis in Darmstadt, Frankfurt und Berlin mit den Schwerpunkten Homöopathie, Bach-Blüten-Therapie, psychologische Astrologie und Psychotherapie.

Termine:

Sa. 04.07.2026

So. 05.07.2026

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

370,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Kaiser-Wilhelm-Ring 4-6

48145 Münster

Tel. 0251 - 47883

Seminarnummer:

SSH44040726

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

