

# Kräuterstempelmassage

## NATURHEILKUNDE



Diese traditionelle, thermische Behandlungsform kommt aus dem asiatischen Raum. Der ganze Körper wird mit speziellen Ölen eingesalbt und mit Stempelsäckchen massiert. Kräuter, Gewürze und Pflegewirkstoffe werden individuell zusammengestellt, in ein faustgroßes Baumwollsäckchen gefüllt und in einem Basisöl erhitzt. Zuerst werden kurze thermische Reize

gesetzt, dann schnelle Streichbewegungen ausgeführt. Mit dem warmen Stempel wird anschließend entlang der Energiebahnen sanft kreisend der gesamte Körper massiert.

Die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe aktiviert die Selbstheilungskräfte. Es beginnt ein Entschlackungsprozess; die Durchblutung wird angeregt und ein Repair-Prozess der Haut in Gang gesetzt. Gleichzeitig werden die Feuchtigkeitsdepots der Haut aufgefüllt.

Die wohltuende Kräuterstempelmassage gehört zum Praxis-Angebot vieler Physiotherapeut/innen, Heilpraktiker/innen sowie im Wellnessbereich Tätigen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, kleines Kissen, 2 kleine Handtücher, und wenn gewünscht großes Badetuch als Liegenauflage.

Die Kosten für die hochwertigen Öle und Kräuter etc. sind im Seminarpreis enthalten.

**Dozent/in Jasmin Kemper:** Jg. 1987; Fachkosmetikerin seit 2007 mit den Inhalten Med. Fußpflege, App. Kosmetik, Ganzkörpermassage, Wellnessbehandlungen; Weitere Fachausbildungen im Themenfeld Massage und Kosmetik: Hot- Stone-Massage, Kräuterstempelmassage, Aromaölmassage, Meridian Bürstenmassage, Ayurveda Massage, diverse Körperanwendungen, Wimpern und Augenbrauen Lifting und langjährige Erfahrung in der Anwendung dieser Methoden. Ausbildung z. Entspannungstrainerin bei den Deutschen Paracelsus Schulen und freiberufliche Tätigkeit an Rehakliniken und Wellness-Einrichtungen in den Bereichen QiGong, PME, Autogenes Training und Nordic Walking. Selbstständigkeit im eigenen Kosmetikstudio in Bad Salzufen.

Termine:  
**So. 09.11.2025**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**180,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Herforder Str. 74  
33602 Bielefeld  
Tel. 0521 - 136 80 63**

Seminarnummer:  
**SSH48091125**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

