

Klassische Massage

NATURHEILKUNDE



Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform. Sie besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden:

- Effleurage: Sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit d. Klienten/in und zumerspüren der Verspannungen und Verhärtungen.

- Petrissage: Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben

und dabei gedehnt werden, zur Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen.

- Friktion (Reibung): mit dem Daumen oder den Fingerkuppen werden tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen.

- Tapotement: Durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand wird das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt.

Die klassische Massage dient in erster Linie der Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut sowie zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

Sie ist geeignet für Therapeuten/innen und Wellnesspraktiker/innen.

Dozent/in HP Dirk Ortmann: Jahrgang 1968; langjähriger Gärtner u.a. im Bereich Heil- und Gewürzpflanzen, staatlich anerkannter Physiotherapeut und Heilpraktiker. Seit seiner Heilpraktikerprüfung im Jahr 2011 Tätigkeit als Heilpraktiker und Physiotherapeut zusammen mit seiner Frau in einer naturheilkundlichen Gemeinschaftspraxis in Osnabrück. Durch entsprechende Fortbildungen entwickelten sich die Therapieschwerpunkte Phytotherapie, Physiotherapie, Physikalische Therapiemethoden, unterschiedliche Massagetechniken, Dorn-Therapie sowie Chiropraktik.

Termine:

Sa. 21.02.2026

So. 22.02.2026

Sa. 21.03.2026

So. 22.03.2026

Sa. 28.03.2026

So. 29.03.2026

Sa. 16.05.2026

So. 17.05.2026

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

1150,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521 - 136 80 63**

Seminarnummer:
SSH48270925V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

