

# Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In dem Prozess der Gewaltfreien Kommunikation geht es vor allem um die Qualität der Verbindung von Mensch zu Mensch.

Es ist die Erkenntnis der Gewaltfreien Kommunikation, dass alle Menschen prinzipiell zu Rücksichtnahme, Kooperation

und friedlichem Verhalten bereit sind, wenn sie darauf vertrauen können, dass ihre Bedürfnisse gleichermaßen ernst und wichtig genommen werden.

Eine Kommunikation in diesem Sinne ist gewaltfrei, wenn wir eine Haltung einnehmen, die einerseits klar und selbstbewusst unsere eigenen Bedürfnisse verdeutlicht, und dabei gleichzeitig offen und verständnisvoll die Bedürfnisse anderer Menschen einbezieht. Um zu dieser Haltung zu gelangen, hat Marshall Rosenberg ein vierstufiges Modell entwickelt, das Menschen unterstützt, hinter ihre Bewertungen, Verurteilungen und Angriffe zu schauen und dadurch ihre unerfüllten Bedürfnisse zu entdecken.

Wir schaffen die Bedingungen, die die Bedürfnisse und Werte aller beteiligten Personen respektieren und berücksichtigen. Es entsteht eine achtsame und respektvolle Verbindung

In diesem Seminar werden die Grundprinzipien der gewaltfreien Kommunikation vorgestellt und geübt. Durch gezielte und abwechslungsreiche Übungen lernen Sie, einfühlsam miteinander zu kommunizieren und ihre Menschenkenntnis und Sozialkompetenz zu verbessern. Dadurch können sie eigene und fremde Verhaltensweisen besser erkennen und verstehen.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

**Dozent/in Elke Harder:** Jg. 1968. Nach TU-Studium in Hamburg und Tätigkeit als Ingenieurin in Stuttgart, verwirklichte Frau Harder Ihren 2. Berufswunsch mit der Ausbildung zur Gestalttherapeutin am Gestalt-Institut Frankfurt mit DVG-Zertifizierung. Sie vertiefte u.a. in klinischer Gestalttherapie, Körperpsychotherapie und Paarberatung und erhielt in Karlsruhe die `Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie`. Praktische Erfahrung erwarb sie an der Klinik Heiligenfeld in Bad Kissingen, arbeitet heute in eigener Praxis mit Klienten im Gestalt-Institut Karlsruhe und leitet Selbsterfahrungs-Workshops.

Termine:

**Sa. 30.08.2025**

**So. 31.08.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**310,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Kaiserring 2-6  
68161 Mannheim  
Tel. 0621 - 418 32 32**

Seminarnummer:

**SSH68300825**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

