

Tibetisch-energetische Rückenmassage

Berührung als Weg zu innerer Harmonie und Energiefluss

BEAUTY / WELLNESS



Regeneration auf allen Ebenen des Seins.

Im Mittelpunkt der tibetischen Massage steht die Berührung als heilende Kraft. Ergänzt wird diese sanfte Energiearbeit durch gezielte Druckpunkttechniken, die auf den Energiezentren und -bahnen des Körpers basieren.

Diese Kombination bewirkt eine tiefe Aktivierung des energetischen Systems:

- Energieblockaden können sich lösen,
- der Fluss der Lebensenergie («Lung») wird harmonisiert,
- Spannungen auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene dürfen sich auflösen.

Seminarinhalte: In diesem intensiven Tagesseminar erlernen die Teilnehmenden die theoretischen und praktischen Grundlagen der tibetischen Massage.

Theoretischer Teil:

- Einführung in die Prinzipien der tibetischen Heilkunde
- Energetische Grundlagen und Bedeutung des Lebensatoms («Lung»)
- Symbolik der Unendlichkeit in der tibetischen Körperarbeit
- Wirkung und Bedeutung der verwendeten Öle und Essenzen

Praktischer Teil:

- Erlernen der fließenden Massagebewegungen im Rhythmus des Atems
- Arbeit mit Druckpunkten entlang der Energiebahnen
- Aufbau und Ablauf einer vollständigen tibetischen Massage
- Achtsame Präsenz und energetische Zentrierung während der Behandlung
- Anwendung des Spezialöls zur Unterstützung der energetischen Prozesse

Nach Abschluss des Seminars sind die Teilnehmenden in der Lage:

- die tibetische Massage sicher und achtsam anzuwenden,
- die energetischen Grundlagen und deren Wirkmechanismen zu verstehen,
- den Energiefluss im Körper wahrzunehmen und zu harmonisieren,
- die Methode gezielt in Wellness-, Entspannungs- oder Therapieangebote zu integrieren.

Organisatorisches

Bitte mitbringen: Ein Laken, ein Handtuch und eine Decke.

Dozent/in Ulrike Wienholt: Jg.1957; Studium der Germanistik und Biologie; 3-jährige Ausbildung in neo-reichianischer Körperarbeit (Orgodynamik); Qualifikationen in den Bereichen: Meditative Atem-Entspannungs- und Bewegungsschulung, Imaginationsmethoden, Kontemplationstechniken und Energie Massagen. Seit 1987 Aufbau und Leitung selbstständiger Seminartätigkeit und Praxis. Themen: Bewusstseinsbildung, Achtsamkeit, Meditation und Phantasiereisen sowie Körper- und Energiearbeit, spirituelle Lebensberatung und Massagen (u.a. Lomi Lomi, Aromamassage, tibetische Rückenmassage, Indonesische Massage, Ayurvedische Abhyanga Massage, Energetische Fußreflexmassage, Akkupressurmassage, Bio Energiemassage). Seit 2011 bringt sie als erfahrene Körpertherapeutin Kompetenz und Herz bei den Paracelsusschulen mit ein.

Termine:

So. 01.11.2026

09:00-17:00 Uhr

Preis:

215,- CHF *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Grünhaldenstrasse 6**

8050 Zürich

Tel. 043 9602000

Seminarnummer:

SSH7092011126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 043 96 09 015
- Web: paracelsus-schulen.ch
- per QR:

