

Klangschalenmassage

Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Klangschalen wurden bereits vor Jahrtausenden in Tibet, Nepal und Indien zu schamanischen Ritualen und Heilungen verwendet. Auch heute üben die Klangschalen auf viele Menschen - Erwachsene und Kinder - eine gewisse Faszination aus. Sie wirken beruhigend

und zentrierend. Die Wirkung von Klängen ist mittlerweile in zahlreichen Studien belegt und immer mehr Menschen nutzen die Kraftquelle Klang für sich selbst und in ihrer Arbeit.

Die wohltuende Klänge und Schwingungen der Klangschalen helfen dabei den Alltag loszulassen und zu entspannen. Sie unterstützen die Selbstheilungskräfte, stärken die (Körper)Wahrnehmung und Achtsamkeit wirken positiv auf soziale Beziehungen. Bei der Klangmassage werden eine oder mehrere Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgelegt und durch leichtes Anspielen der Schalen werden diese zum Schwingen gebracht. Die Schwingungen wirken wohltuend und stärkend auf allen Ebenen (Körper, Geist und Seele) des Menschen. In diesem Seminar erhalten Sie Hintergrundinformationen über die Themen Klang, Schwingung und Resonanz sowie über Klangschalen im Allgemeinen und zum Ablauf der Klangmassage im Speziellen. Sie lernen den Umgang mit Klangschalen und machen eigene Erfahrungen hinsichtlich der Wirkung von Klangschalen und erlernen Schritt für Schritt wie Sie eine Basisklangmassage durchführen. Diese Massagemethode ist für den Einsatz im Wellness- und Beautybereich ebenso geeignet, wie für die naturheilkundliche und psychotherapeutische Praxis.

Dozent/in Bianca Rabl: Jg. 1969, verheiratet. Sie ist Sozialpädagogin und sammelt seit 2010 Berufserfahrung im Bildungs- und Ausbildungsbereich und beschäftigt sich seit 2001 intensiv mit Entspannungstechniken und Energiearbeit, wie z.B. Tai Chi, Qigong, Tao Yoga und speziell der Arbeit mit Klangschalen. Sie absolvierte zahlreiche Weiterbildungen in diesem Bereich, wie z.B. in Klangmassage, Progressiver Muskelentspannung sowie Klang, Klangmeditation und Klangreisen. Weiterhin ist sie schamanische Wegbegleiterin u.a. mit Klang- und Edelsteinarbeit. Seit 2014 arbeitet sie als selbstständige Dozentin, Trainerin und Coach im Bereich Lernen, Stressregulation und Entspannung, achtsame Kommunikation und Konfliktbewältigung. Ihre Schwerpunkte sind dabei Klangschalen, Chakrenarbeit, Meditation und die EFT Klopftechnik.

Termine:

Sa. 16.08.2025

So. 17.08.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Derendinger Str. 40 /2

72072 Tübingen

Tel. 07071 - 97 38 38

Seminarnummer:

SSH74160825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

