

Abnehmen mit Hypnose

Fachfortbildung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Nichts kann so gut schmecken wie sich schlank sein anfühlt!

Erlernen Sie die Hypnose, um Ihre Klienten/innen beim Abnehmen zu unterstützen und schlank zu werden.

Und zwar mit Lust statt Frust, keine Diät, keine Zunahme nach der Abnahme, keine Hungerzeiten, keine Hilfsmittel.

Seminarinhalte:

Das Ziel: Hier lernen Ihre Klienten/innen, eine bewusste Entscheidung zu treffen, über das was sie wirklich möchten. Wir untersuchen den Nutzen des alten Gewichtes und des neuen Gewichtes.

Umprogrammierung: Essen und Gefühle oder „Das Innere Kind füttern“. Welcher Teil von mir hat Hunger? Wie kann ich auf negative Gefühle (Ärger, Wut, Frust) anders als durch essen reagieren?

Schöpferische Vorstellungskraft: Wir stellen uns unser schlankes Leben vor und nutzen unsere schöpferische Vorstellungskraft.

Durchhaltevermögen und Konsequenz: An diesem Abend vermittelt Ihnen der Dozent, wie Sie die Eigenmotivation Ihrer Klienten/innen überprüfen können und ob sie ihr ursprüngliches Ziel noch inspiriert.

Wie kann man im Alltag sein Hungergefühl erfolgreich besiegen?

Anspannung und Entspannung?: Wir untersuchen was Anspannung mit Essen und Entspannung mit Erfolg zu tun hat.

Selbstvertrauen und Erfolgserlebnisse: Was können Sie tun, damit Sie ein größeres Selbstvertrauen aufbauen? Einige Anregungen.

Ernährung: Kleine Einführung in Ernährung und Erfahrungsaustausch; Wie kann ich meine Ernährung umstellen? Was genau muss ich dafür tun?

Sie lernen mittels Gruppentiefenhypnose den Abnehmprozess Ihrer Klienten/innen zu fördern und zu unterstützen.

Bei dem selbständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Dozent/in HP Gunther Prestel: Jg. 1958. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten mit staatlicher Anerkennung ist er seit 1991 selbständig tätig. Durch seine Weiterbildung zum Heilpraktiker konnte Herr Prestel sein Arbeitsspektrum in der Naturheilkunde erweitern und ist seitdem mit den Therapieschwerpunkten klassische Massage, Dorn/Breuß-Methode, manuelle Lymphdrainage, Chiropraktik, osteopathische Behandlung und den Methoden, die im Wellnessbereich Bedeutung gewonnen haben, tätig. Dieses Wissen und die Erfahrung gibt Herr Prestel seit 1998 an den Deutschen Paracelsus Schulen weiter und ist dieser Berufung bis heute treu geblieben.

Termine:
Fr. 29.08.2025
09:00-18:00 Uhr

Preis:
160,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Derendinger Str. 40 /2
72072 Tübingen
Tel. 07071 - 97 38 38

Seminarnummer:
SSH74290825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

