

Klinische Hypnose für Therapie und Coaching

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Hypnose ist ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren, das eine steigende Nachfrage genießt. Ist sie bereits Bestandteil Ihres Portfolios? Der Einsatz von Hypnose kann zum Beispiel ein Coaching noch effektiver gestalten. Individuelle Lebensziele des/der Klienten/in lassen sich so leichter erreichen und verwirklichen.

Seminarinhalte:

- Geschichte und Entwicklung der Hypnose
- Anamnese und Katamnese
- Rapport herstellen
- Aufbau und Ablauf einer Hypnosesitzung
- Umgang mit dem/der Klienten/in
- Indikationen/Kontraindikationen
- Bewährte Techniken (Suggestibilitätstest, Hypnoseinleitung/-ausleitung, Vertiefung der Trance, posthypnotische Anweisungen etc.)
- Suggestionen auswählen und formulieren
- Regression
- Metaphern in der Therapie, Fraktionierungen, Levitationen
- Anleitungen für funktionelle und psychosomatische Erkrankungen (Schlafstörungen, Stressbewältigung, Erschöpfungszustände, Prüfungsangst u.v.m.)
- Ideomotorische Fingerzeichen
- Blitzhypnose/Schnellhypnose

Spezialthemen:

- Angststörungen und traumatische Belastungen
- Raucherentwöhnung und Gewichtsreduktion
- Unerwünschte Verhaltensmuster und innere Blockaden
- Hypnose bei Reizdarm-Syndrom (RDS)
- Regressionshypnose

Begleitende Skripte und Arbeitsmaterialien stehen zur Verfügung und sind im Seminarpreis enthalten.

Bei dem selbständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Abschluss mit Zertifikat: Hypnose-Coach oder Hypnosetherapeut/in

Dozent/in HP Psy Martina Mayer: Jg. 1964. Die Mutter dreier erwachsener Kinder arbeitete in der Vergangenheit im Bereich Forschung und Entwicklung. Ihre kontinuierliche persönliche Weiterentwicklung ist ein wesentlicher Bestandteil ihrer Biografie. Sie ist als Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis am Starnberger See tätig. Eine schwere Lebenskrise war der Auslöser für ihre therapeutische Tätigkeit. Diverse Weiterbildungen in Reinkarnationstherapie, integrativer medizinischer Hypnose, Trauerbegleitung, energetischen Heilmethoden sowie Paartherapie ermöglichen es ihr, auf ein breitgefächertes Behandlungsspektrum zurückzugreifen. Dabei ist es ihr wichtig, dass Menschen in unterschiedlichen Krisen- und Lebenssituationen wieder in ihre Balance finden und eigene Potenziale entdecken.

Termine:

Sa. 30.08.2025

So. 31.08.2025

Sa. 04.10.2025

So. 05.10.2025

Sa. 08.11.2025

So. 09.11.2025

Sa. 13.12.2025

jew. 09:30-18:30 Uhr

weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

1800,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Derendinger Str. 40 /2
72072 Tübingen
Tel. 07071 - 97 38 38**

Seminarnummer:

SSH74300825

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

