

# Entspannungstechniken bei Bandscheibenbeschwerden

## NATURHEILKUNDE



Termine:  
**Mo. 01.09.2025**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**155,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Derendinger Str. 40 /2  
72072 Tübingen  
Tel. 07071 - 97 38 38**

Ein Bandscheibenvorfall entsteht oft sehr plötzlich. Stechende Schmerzen im Bereich der Wirbelsäule mit ausstrahlenden Schmerzen in ein Bein oder einen Arm sind typische Zeichen. Gefühlsstörungen oder gar Lähmungserscheinungen können ebenfalls auftreten. Es gibt aber auch Fälle, da leben Betroffene viele Jahre mit einem Bandscheibenvorfall, ohne ihn zu bemerken.

In diesem eintägigen Seminar lernen Sie von Physiotherapeut und Heilpraktiker Gunther Prestel die wichtigsten Entspannungstechniken, die in diesem Bereich angewendet werden können.

Das Seminarangebot richtet sich an manuell arbeitende Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, Physiotherapeuten/innen sowie an andere am Thema interessierte Berufsgruppen.

**Dozent/in HP Gunther Prestel:** Jg. 1958. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten mit staatlicher Anerkennung ist er seit 1991 selbständig tätig. Durch seine Weiterbildung zum Heilpraktiker konnte Herr Prestel sein Arbeitsspektrum in der Naturheilkunde erweitern und ist seitdem mit den Therapieschwerpunkten klassische Massage, Dorn/Breuß-Methode, manuelle Lymphdrainage, Chiropraktik, osteopathische Behandlung und den Methoden, die im Wellnessbereich Bedeutung gewonnen haben, tätig. Dieses Wissen und die Erfahrung gibt Herr Prestel seit 1998 an den Deutschen Paracelsus Schulen weiter und ist dieser Berufung bis heute treu geblieben.

Seminarnummer:  
**SSH74300825V3**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

