

Qigong – Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Qigong, das sind spezielle Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Bewegungsübungen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Qigong-Übungen gehören zu den ältesten Heilweisen der Menschheit. Die bekannteste Qigong-Form ist das Tai Chi.

Aus ihr wurden viele andere Qigong-Formen abgeleitet. Die pragmatischen Chinesen, die auch heute sehr auf eigene Gesundheitsvorsorge angewiesen sind, schätzen es gerade wegen seiner Schlichtheit und Effektivität. Selbst im Liegen kann Qigong von kranken Menschen jeden Alters praktiziert werden.

Qigong führt zu erstaunlichen Heilerfolgen. Die Liste der Beschwerden und Krankheiten, die erfolgreich überwunden werden können, ob durch die leicht erlernbaren, weichen Bewegungen, der inneren Organe oder der Seele, ist lang. Sie fühlen sich nicht nur körperlich gestärkt, sondern finden innere Ruhe und erlernen, belastende Gedanken bewusst abzustellen. Ein chinesisches Sprichwort sagt: "Die Zeit, die Du Dir nicht für Deine Gesundheit nimmst, nimmt sich die Krankheit".

Das Ziel des Qigong ist die Stärkung der Immunabwehr und der Lebenskraft, der Qi-Energie.

Qi Gong wird präventiv und therapeutisch eingesetzt. Ärzte/innen, Heilpraktiker/innen, Psychologische Berater/innen, Masseur/innen, Betreuer/innen in Pflege und Trainer/innen im Fitness/- Wellnessbereich nutzen die Wirkungen der Methode in zunehmendem Umfang.

Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mit.

Dozent/in Simone Wettig: Jg. 1966. Nach Ausbildungen als Einzelhandelskauffrau und Kauffrau für Marketing und Werbung mit anschließender Berufserfahrung, fühlte sich Frau Simone Wettig zunehmend zur Naturheilkunde hingezogen und absolvierte 2010 eine Fachausbildung im Bereich Meridian-Energie-Therapien mit Schwerpunkt Jap. Heilströmen, Narbenentstörung und M.E.T.-Techniken. Weiterbildungen in Energetischer Wirbelsäulenaufriechung und die Ausbildung zur Entspannungstrainerin folgten. Desweiteren qualifizierte sie sich als Reiki-Lehrerin und Tierkommunikatorin. Seit vielen Jahren sammelt sie Erfahrungen mit Mensch und Tier im Bereich Schmerztherapie und Trauer- bzw. Sterbebegleitung. Seit 2015 bringt sie ihre Erfahrung und Kompetenz als Dozentin bei den Paracelsus Schulen ein.

Termine:

Sa. 17.01.2026

So. 18.01.2026

Sa. 24.01.2026

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

450,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Amalienstr. 81
Kaiserplatz
76133 Karlsruhe
Tel. 0721 - 955 33 43**

Seminarnummer:

SSH75200925V7

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

