Ayurvedamassage

BEAUTY / WELLNESS

„Ayurveda“ ist eines der ältesten Natur-Gesundheitssysteme der Welt und stammt aus dem altindischen Raum. Es bezieht das Wissen um die Leben-Gesetzmäßigkeiten für alle Anwendungen ein. Dieses ist von unschätzbarem Wert und beinhaltet u.a. die Elemente-Lehre, Energielehre, das Wissen um das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele sowie die Wirkungsweise pflanzlicher und natürlicher Substanzen.

Dieser Wissensschatz ist Bestandteil jeder ayurvedischen Massage und Grund für ihren unvergleichlich wirkungsvollen Charakter. Diese Massage wirkt auf Körper, Geist und Seele gleichermaßen und bringt diese auf einzigartige Weise wieder in Balance.

Je nach Intention und verwendeten Materialien wirkt sie reinigend, aufbauend, stärkend, entspannend oder aktivierend. Massiert wird mit hochwertigen pflanzlichen Ölen und Substanzen, die bereits in ihrer Rezeptur auf die unterschiedlichsten Wirkbereiche abgestimmt sind.

Seminarinhalt:
- Einführung in die Grundlagen des Ayurveda
- Die 5 Elemente und die 3 Konstitutionstypen/Doshas, Vata, Pitta und Kapha
- Ganzheitliche Wahrnehmung des Menschen und seiner Befindlichkeit
- Massagetechniken und -griffe

Für Teilnehmer/innen mit Massagekenntnissen.
Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Bitte mitbringen: ein Leintuch, ein großes und ein kleines Handtuch.

Termine:
Do. 10.07.2025
Fr. 11.07.2025
Sa. 12.07.2025
So. 13.07.2025
jew. 09:30-17:30 Uhr

Preis:
590,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie
Salmannsweilergasse 1
78462 Konstanz
Tel. 07531 - 91 41 61

Seminarnummer:
SSH77080325V9

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

Dozent/in Rhea Pinkert: Jg. 1961, Mutter von zwei erwachsenen Kindern. Seit 1994 beschäftigt sich Frau Pinkert intensiv mit Naturheilkunde, Ganzheitlichen Heilmethoden, Energiearbeit und Astrologie. Sie absolvierte die Heilpraktikerausbildung und machte sich kundig in: Ayurvedische Massagen, Cranio-Sacrale-Therapie, Chakra-Analyse und Clearing, Dorn- und Breuß, Fußreflexzonenmassage sowie Kräuterstempel-Massage und Hot-Stone. Seit 2003 führt sie ihre eigene Praxis für Massage und Körperarbeit und seit 2006 ist sie auch Dozentin an den Paracelsus Schulen. Sie entwickelte verschiedene eigene Konzepte: `Ganzheitliche Kindermassage`, `Ganzheitliche FuReflex-Massage`, `Rücken-Vital-Kur` und `Im Dialog mit der Wurzelseele` sowie die `Ganzheitliche Heilerausbildung`. Sie bietet zahlreiche Seminare und Ausbildungen an, leitet Meditationen und einen Frauen-Heilkreis.

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 07.04.2025