

Körperorientierte Psychotherapie

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Wir haben keine Körper, wir sind unsere Körper.

Dieses Seminar ist eine Einführung in die therapeutische Körperarbeit, die den intensiven Wechselwirkungen der menschlichen Bewegung zur Seele Rechnung trägt. Der Körper lügt nicht! Während einer Sitzung in körperorientierter Psychotherapie wenden wir uns an den Körper als Bezugspunkt für ein Feedback unserer

emotionalen und geistigen Verfassung. Dessen Signale geben verlässliche Auskunft über unser momentanes Befinden und unsere Lebensgeschichte. Ihnen zu vertrauen ist einfacher als Vorstellungen und Geschichten zu glauben, die häufig Teil von Strategien sind, die Menschen zu Vermeidungszwecken entworfen haben. Zentrale Aspekte dieser Fortbildung werden die Muskelblockaden-Lösung sein, die Wilhelm Reich und sein Schüler Alexander Lowen herausgearbeitet haben (Bioenergetik), das Fokussieren im Körper (wahrnehmen, benennen, differenzieren), die Arbeit mit Glaubenssätzen und Kommunikationsmustern, Aufstellungstechniken (Psychodrama, Voice Dialogue) sowie elementare Techniken der Visualisierung und der Atemarbeit. Theorie und Praxis werden eng verbunden miteinander vermittelt, die einzelnen Elemente durch Erfahrung am eigenen Leib zugänglich und verständlich gemacht.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch tätige Berufsruppen.

Dozent/in Marco Gerhards: Marco Gerhards ist staatlich anerkannter Sport- und Gymnastiklehrer und hat ein abgeschlossenes Magisterstudium in biologischer Anthropologie, neuerer Geschichte und Medizingeschichte. Er arbeitet selbstständig als Körpertherapeut und Dozent in der Erwachsenenbildung mit den Schwerpunkten Körper- und Atemarbeit, Mentaltraining und Kommunikation. Die Vereinigung von Wissenschaft und ganzheitlichem Naturverständnis ist sein Kerngebiet.

Termine:

Di. 13.01.2026

Mi. 14.01.2026

Do. 15.01.2026

jew. 10:00-19:00 Uhr

Preis:

450,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bertoldstr. 65**

1. OG

79098 Freiburg

Tel. 0761 - 70 28 71

Seminarnummer:

SSH78130126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

