

# Kosmetische Lymphdrainage

BEAUTY / WELLNESS



Termine:

**Sa. 06.09.2025**

**So. 07.09.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**320,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Albert-Ott-Str. 4  
87435 Kempten  
Tel. 0831 - 51 15 71**

Lymphdrainage ist eine sanfte Massage mit kreisenden Druckimpulsen zur Förderung des Abflusses interstitieller Flüssigkeit über das Lymph- und Venensystem. Die Transportkapazität der Lymphgefäße wird dadurch erhöht und die Ödemrückbildung beschleunigt. Der Einsatz erfolgt bei posttraumatischen und postoperativen Ödemen, bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, besonders bei Gelenk- und Weichteilrheumatismus zur Schmerzlinderung, bei neurologischen und dermatologischen Erkrankungen und zur allgemeinen Heilungsförderung.

Seminarinhalte:

- Anatomie und Physiologie des Lymphsystems
- Aufzeigen der Indikationen und Kontraindikationen
- Demonstration und praktisches Üben der Grifftechniken sowie einfache Behandlungen

Das Seminar erweitert Ihr Praxisportfolio als manuell arbeitende/r Therapeut/in.

**Dozent/in HP Anna Velisek:** Heilpraktikerin Anna Velisek Jg. 1950, wandte sich der Naturheilkunde nach vielen Jahren in einem technisch ausgerichteten Beruf und nach intensiven Erfahrungen als Leistungssportlerin zu. 2007 eröffnete sie ihre Naturheilpraxis in Nürnberg. Neben der Arbeit für ihre Patienten ist Anna Velisek regelmäßig als Dozentin für VHS, Berufsverbände und mittelständische Unternehmen aktiv. Besonders am Herzen liegen ihr die Dorn-Methode/Breuß-Massage, Kneipp-Therapie, Lymphdrainage, Kinesiotaping, GuaSha und die koreanische Regulationstherapie Su Jok, bei der die Akupunktur an Hand und Fuß im Mittelpunkt steht. Ein weiterer Schwerpunkt der Heilpraktikerin ist die Bewegung: Die SM-System Methode nach Dr. Smisek, Übungen auf dem bellicon Trampolin, Indian Balance, Pilates u.a.

Seminarnummer:

**SSH81210225V6**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

