

# Ernährungsberater/-in

## Ausbildung

### NATURHEILKUNDE



Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen - wer kann dem widersprechen? Medizin und Wissenschaft machen falsche Ernährung für Hunderte von Krankheiten, Allergien, Autoimmunkrankheiten aller Art, Adipositas und Bulimie bis hin zu Krebs,

Diabetes oder Parkinson verantwortlich. Was aber die richtige Ernährung ist, darüber gibt es viele Meinungen - diese Frage wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber und Diätvorschläge überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend. Da macht sich bei den Ratsuchenden noch mehr Verunsicherung breit.

Die Naturheilkunde beschäftigt sich schon immer mit diesem Thema. Für sie ist Ernährung eine der natürlichsten Präventions- und Therapieformen. Sowohl traditionelle westliche wie östliche Heilmethoden verfügen über einen wertvollen Erfahrungsschatz.

Die Ausbildung verbindet bewährte, traditionelle Ernährungsformen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie vermittelt den Teilnehmern vielfältige Möglichkeiten der individuellen Beratung und damit die Voraussetzung für nachhaltigen Erfolg in der Praxis.

#### Ausbildungsinhalte:

Anatomie und Physiologie; Nährstoffe und Nahrungsbestandteile; Lebensmittelkunde; Ganzheitliche Ernährungslehren; Vegetarismus - Vegane Ernährung; Vollwerternährung; Fasten; Nahrungsmittelallergien; Pathologie und Diätetik; Ernährung und Psyche; Praxis der Ernährungsberatung

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen. Diese Ausbildung wird als Modul EB/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter:

<https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

**Dozent/in Dipl.oec.troph., HP Bettina Knörr:** Jg. 1961; Haushalts- und Ernährungswissenschaftlerin mit Abschluss Diplom-Oecotrophologin der Justus-Liebig-Universität Gießen. Als Ernährungsberaterin mit Krankenkassenzulassung und Heilpraktikerin ist sie in eigener Praxis in Rosenheim tätig. Zu den Schwerpunkten gehören die individuelle Ernährungsberatung, Psychosomatk, Energiemedizin, PSE, Klangmassagen, Schüßler-Salze, Antlitzdiagnose u.w. Neben der Praxistätigkeit ist sie seit 1998 Dozentin an den Paracelsusschulen, Mitglied in VFED, der Geriatrie Bad Aibling und Änro, hält fachliche Beratungen und Vorträge zu Themen der Gesundheit und Ernährung.

**Dozent/in Eva-Marie Krammer:** Jg. 1971, Studium der Ökotrophologie (Ernährungswissenschaft) und Zusatzausbildungen zur Yogalehrerin (1991), Diabetesassistentin DDG (1999) und Ess- Störungstherapie (BFE). Frau Krammer ist seit 1998 durchgehend in der Ernährungsberatung und Ernährungstherapie tätig und hat sich seitdem kontinuierlich in schulmedizinischen wie auch ganzheitlich- naturheilkundlichen und psychologischen Fragestellungen weitergebildet. Sie arbeitet seit 2002 am 'Gesundheitszentrum Chiemgau' in Traunstein und hat zudem die 'Praxis für Ernährung & Bewegung' in Traunstein und ein Yoga- Seminarhaus am Gardasee aufgebaut. Sie verfügt über einen äußerst reichhaltigen Schatz an praktischer Berufserfahrung und ist seit ca. 2008 als Dozentin an der Paracelsusschule in Augsburg tätig.

Termine:

**Fr. 10.10.2025**

**Sa. 18.10.2025**

**Fr. 24.10.2025**

**Fr. 07.11.2025**

**Fr. 14.11.2025**

**Fr. 21.11.2025**

**Fr. 28.11.2025**

jew. 09:00-14:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**2450,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Münchener Str. 44  
83022 Rosenheim  
Tel. 08031 - 21 91 24**

Seminarnummer:  
**SSH82101025**

#### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

