

Entspannungstherapeut/in, -trainer/in

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ein Übermaß an Stress und Anspannung kann zu ernsthaften Erkrankungsbildern führen. Wie groß das Bedürfnis nach Entspannung geworden ist,

zeigen steigende Teilnehmerzahlen in entsprechenden Kursen. Entspannung ist offenbar für viele nichts Natürliches oder Selbstverständliches mehr, sondern muss neu erlernt werden. Entspannungstherapeuten/innen und -trainer/innen helfen ihren Klienten/innen in diesem Lernprozess und leisten damit einen wichtigen Beitrag in Prävention und Therapie.

Die Paracelsus-Ausbildung bietet eine Auswahl erfolgreicher und bewährter Methoden, mit denen die Klienten/innen Entspannung wieder erleben und in ihren Alltag integrieren können. Dabei werden westliche und östliche Techniken vorgestellt, um die Vielfalt aufzuzeigen und den individuell unterschiedlichen Bedürfnissen der Klienten/innen gerecht zu werden. Sie werden Entspannung in dieser Ausbildung ganz neu für sich entdecken!

Ausbildungsinhalte:

Seminarleiter/in Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson - Grundkurs;
Seminarleiter/in Autogenes Training - Grundkurs; Qigong; Farben und Düfte; Reise durch die Chakren und Wege zu ihrer Harmonisierung; Klangschalenmassage

Die Methoden können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, in eigener Praxis oder in vielen Einrichtungen für Wellness, Prävention und Gesundheit. Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis können sie im Rahmen ihrer therapeutischen Praxis integrieren.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat „Entspannungstherapeuten/in“, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/r „Entspannungstrainer/in“. Diese Ausbildung wird als Modul ETS/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie unter <https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

Dozent/in HP Psy Abbas Schirmohammadi: Herr Schirmohammadi ist Heilpraktiker für Psychotherapie und zählt zu Deutschlands führenden Experten für Autogenes Training. Fachausbildungen zum Coach, Managementtrainer und Mediator. Zusatzqualifikationen zum Entspannungstherapeuten, Gesundheitstrainer, Paar- & Sexualtherapeuten, Kinder- & Jugendpsychologischen Berater. Er arbeitet gerne mit der Klientenzentrierten Gesprächsführung sowie mit seiner selbstentwickelten Methode LVC, dem Lösungsorientierten Visuellen Coaching. Seit 2007 ist Herr Schirmohammadi beliebter Paracelsus-Dozent sowie Chefredakteur der Magazine Paracelsus, Osteopathie Welt & Mein Tierheilpraktiker und Supervisor der Freien Psychotherapie. Autor zahlreicher Gesundheits-CDs, psychologischer Bücher, inspirierender Kartensets und Chillout-DVDs.

Dozent/in HP Philipp Feichtinger: Jg. 1993. Bereits vor dem Lehramt-Studium für Mittelschulen (Mathematik/Geschichte) an der Pädagogischen Hochschule Linz, mit anschließender Berufserfahrung, fühlte sich Herr Feichtinger zu alternativen Heilmethoden hingezogen. So absolvierte er die Heilpraktiker-Ausbildung, die er 2018 mit der staatlichen Überprüfung beim Gesundheitsamt abschloss. Fachausbildungen zum Reiki-Lehrer, Mentalcoach (Berlin), Naturheiltherapeuten (Dornbirn), Hypnose-Practitioner (Dornbirn), Organetiker (Tittling) und Kristallklangtherapeuten (Berlin) schlossen sich an. Seit 2016 ist Philipp Feichtinger in seiner eigenen naturheilkundlichen Praxis in Riedau (Österreich) tätig und bietet sein umfangreiches Wissen an den Paracelsus Schulen an.

Termine:

Sa. 04.10.2025

So. 05.10.2025

Sa. 18.10.2025

So. 19.10.2025

Sa. 25.10.2025

So. 26.10.2025

Sa. 01.11.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

2300,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Rothenburger Str. 5

90443 Nürnberg

Tel. 0911 - 279 69 26

Seminarnummer:

SSH85041025V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

